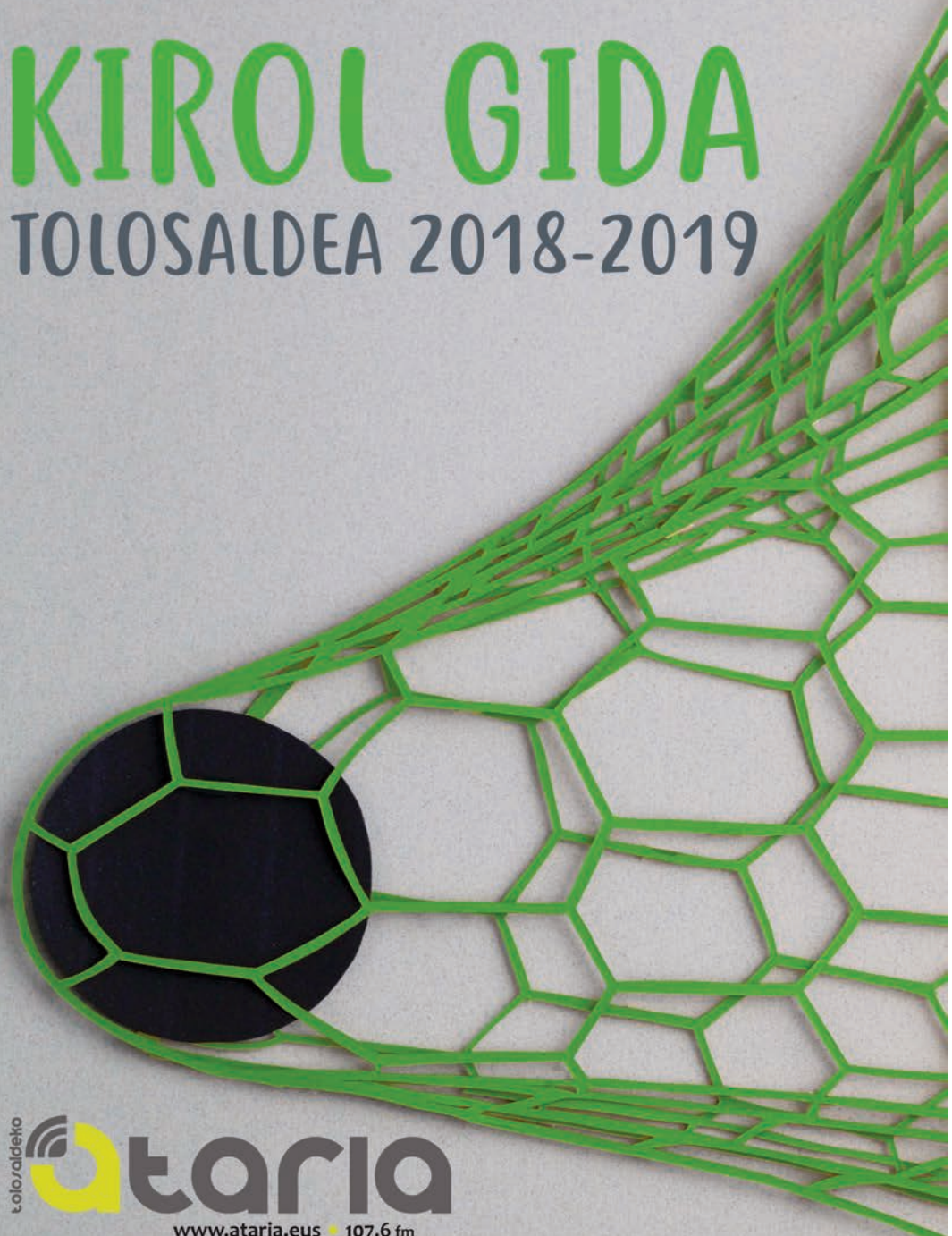


KIROI GIDA

TOLOSALDEA 2018-2019





Ogi Berriren etxeko txikientzat txokoa Alegian.
Zatoz ezagutzera!



www.hogeitahamahiru.com

Poligono Bazurka, Nº 1
20260 Alegi Tel. 943 698 604



GOURMET OKINDEGIA GOXOTEGIA KAFETEGIA MUSEOA

Heldu da Tolosaldeko Kirol Gida 2018-2019! Iaz bezala, udazkenean sartzearekin batera, baina iaz ez bezala, talde gehiagorekin. Tolosaldeko Komunikazio Taldeak argitaratua da, bertan ageri diren kirol talde eta iragarleen laguntzarekin.

Urte batetik bestera handiagoa da eskualde honek duen kirol emaria. Gainera, profesional askoren jatorri izan da Tolosaldea, eta orain, bide hori jarraitu nahian dihardute zenbait herritarrek. Kirolarien eguneroko lana eskertzekoa da, aktibitate handiagoa eragiten da bertan, eta handia da horrek sortzen duen jarraitzaile emaria.

Azken bi urteetan aldaketa bat izan du talde kirola epizentro duen lan honek, kirol taldeek eskualdean izan duten oihartzunaren arabera. Aurretik, talde berri bat ere agertu da gure artean, emakumeen presentzia areagotu duena. Inoiz baino mardulagoa delaren ustea dugun arren, aurtengoraren inguruko ekarpenak ere eskertuko dira.

Aurretik ere, denboraldi osoan zehar gogotik lan egingo duten taldeek, euren jokalariei zein entrenatzaileen izen eta aurpegiak berri emateko aukera eskaini digute. Eskertzekoa da, beraz, talde guztiek gurekin eskainitako jarrera, zerbitzu xume bat emateko helburuz sortu zen gida osatu ahal izateko. Guk geure helburua bete dugun bezala, ea ba talde guztiek eurenak betetzen dituzten.

AURKIBIDEA

KIROLA/TALDEA	KATEGORIA	ORRIALDEA
---------------	-----------	-----------

ARETO FUTBOLA

Gizonezkoak:

Laskorain KE (Tolosa)	2. B maila	6
Lauburu KE (Ibarra)	2. B maila	9

04

Emakumezkoak:

Anoeta FT (Anoeta)	Gipuzkoako liga	12
Lauburu KE (Ibarra)	Gipuzkoako liga	14
TEEP Samaniego-Orixe (Tolosaldea)	Gipuzkoako liga	16

BOLEIBOLA

Emakumezkoak:

Tolobolei Bidebide (Tolosa)	Euskal Ligako Bigarren Maila	19
-----------------------------	------------------------------	----

ESKUBALOIA

Gizonezkoak:

Tolosa CF (Tolosa)	Espainiako Liga	23
--------------------	-----------------	----

FUTBOLA

Emakumezkoak:

Tolosa CF (Tolosa)	Euskal Liga	26
---------------------------	--------------------	-----------

Gizonezkoak:

Tolosa CF (Tolosa)	Erregionalen Ohorezko Maila	29
---------------------------	------------------------------------	-----------

Billabona FKE (Amasa-Villabona)	Gorengoen Maila	32
--	------------------------	-----------

Tolosa CF 'B' (Tolosa)	Gorengoen Maila	34
-------------------------------	------------------------	-----------

Danena KE (Zizurkil)	1. Erregionala	36
-----------------------------	-----------------------	-----------

Intxurre KKE (Alegia)	1. Erregionala	38
------------------------------	-----------------------	-----------

SASKIBALOIA

Gizonezkoak:

Redline Mekanika TAKE (Tolosa)	Euskal Ligako Lehen Maila	41
---------------------------------------	----------------------------------	-----------

Emakumezkoak:

TAKE Aralar Kirolak (Tolosa)	Gipuzkoako Liga	45
-------------------------------------	------------------------	-----------

LASKORAINKE



Taldea asko aldatu gabe, maila berrian bere postua mantentzea izango da asmo bakarra. Prestatzailea zoriotsua litzateke puntuak ahalik eta azkarren pilatuz gero. Berritasunak ere iritsi dira, intentsitatea handiagoa izango baita.

06



«Eskerrak eman behar dizkiet jokalariei, lehen minututik beraiekin ikasten ari naizelako. Luxu bat izaten ari da»

«Momentuz, sentsazio guztiak positiboak dira; lan handia egin behar dugu helburua lortzeko: kategorian mantentzea»

NARCISO PAVO
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA
2. BMAILA (2. MULTZOA)

		EMAITZAK		
2018/09/16	LASKORAINKE	3	3	SALA 2012 AD
2018/09/23	SAN JUAN AD	3	1	LASKORAINKE
2018/09/30	FUTSALIBI-MUSEO DEL JUGUETE CFS	6	2	LASKORAINKE
2018/10/07	LASKORAINKE			CD ESCUELAS CIUDAD GUADALAJARA FS
2018/10/14	SANTURTZI CLUB DE FUTBOL			LASKORAINKE
2018/10/21	LASKORAINKE			CUELLAR COJALBA FS
2018/10/28	SALA QUINTO FS			LASKORAINKE
2018/11/04	LASKORAINKE			LAUBURUKE IBARRA
2018/11/11	LA UNION CALATAYUD			LASKORAINKE
2018/11/18	LASKORAINKE			AUZOAK DE ZIERBENA CDF
2018/11/25	JUVENTUD DEL CIRCULO CD			LASKORAINKE
2018/12/02	LASKORAINKE			OTXARTABE CD
2018/12/09	TAFALLATRANS TAFALLA CDFS			LASKORAINKE
2018/12/16	LASKORAINKE			PINSEQUE AD
2018/12/23	ALZIRA FS/NITIDA			LASKORAINKE
2019/01/13	SALA 2012 AD			LASKORAINKE
2019/01/20	LASKORAINKE			SAN JUAN AD
2019/02/03	LASKORAINKE			FUTSALIBI-MUSEO DEL JUGUETE CFS
2019/02/10	CD ESCUELAS CIUDAD GUADALAJARA FS			LASKORAINKE
2019/02/24	LASKORAINKE			SANTURTZI CLUB DE FUTBOL
2019/03/10	CUELLAR COJALBA FS			LASKORAINKE
2019/03/17	LASKORAINKE			SALA QUINTO FS
2019/03/24	LAUBURUKE IBARRA			LASKORAINKE
2019/04/07	LASKORAINKE			LA UNION CALATAYUD
2019/04/14	AUZOAK DE ZIERBENA CDF			LASKORAINKE
2019/04/28	LASKORAINKE			JUVENTUD DEL CIRCULO CD
2019/05/01	OTXARTABE CD			LASKORAINKE
2019/05/12	LASKORAINKE			TAFALLATRANS TAFALLA CDFS
2019/05/19	PINSEQUE AD			LASKORAINKE
2019/05/26	LASKORAINKE			ALZIRA FS/NITIDA



**KOLDO
IRIARTE RODRIGUEZ**
TOLOSA, 1995
ATEZAINA
1



**AITOR
NARBARTE MENDIZABAL**
TOLOSA, 2000
ATEZAINA
13



**ALEX IBAÑEZ
SALABERRIA**
TOLOSA, 1996
ATEZAINA
25



**JOSU
ITURRALDE AIERZA**
TOLOSA, 1990
ATZELARIA
4



**BEÑAT
BALERDIPEREA**
IKAZTEGIETA, 1993
ATZELARIA
10



**MIKEL
JUARISTI ARRIZABALAGA**
TOLOSA, 1999
ATZELARIA
17



**PAUL
RUEDA OLANGUA**
TOLOSA, 2000
HEGALEKOA
6



**IKER
MANSO GARCIA
IBARRA, 1990**
HEGALEKOA
7



**XABIER
JUARISTI ARRIZABALAGA**
TOLOSA, 1994
HEGALEKOA
8



**XABAT
TURILLAS ISASI**
IBARRA, 1993
HEGALEKOA
11



**IKER
GABARAIN SANCHEZ**
TOLOSA, 1998
HEGALEKOA
16



**HARITZ
ZABALA AIZPURUA**
TOLOSA, 1995
AURRELARIA
3



**EÑAUT
VAZQUEZ MAIZ**
DONOSTIA, 1990
AURRELARIA
9



**ARITZ
LASA ZUGASTI**
TOLOSA, 1998
AURRELARIA
14



**BEÑAT UGARTEMENDIA
GARMENDIA**
TOLOSA, 1992
AURRELARIA
15







SHANTI KIROLAK



Rondilla, 11 • Tel.: 943 67 40 74



Arostegieta, z/g • Tel.: 943 67 60 93

Futbol
eta
running-ean
espezializatuak

TOLOSA

LAUBURUKE IBARRA



Iaz, Errege Kopa jokatzeko postua lortu zuten, ametsa betez. Lesioek taldea errespetatzea da desio nagusia, jokalaria zerrenda motza dutelako. Eskualdean jende gehiago erakartzea ere nahi dute, zaleek areto futbolaz gozatu dezaten.

09



**«Ezin dugu iaz
lortutakoan pentsatzen
jarri hasieratik;
kategoria inoiz baino
berdinduagoa izango da»**

«Lanean gogor aritzea ezinbestekoa zaigu, errealtatetik urruntzen diren aurreikuspenak sortzera iritsi gabe»

ALFREDO HUALDE
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA

2.B MAILA (2.MULTZOA)

		EMAITZAK		
2018/09/16	LAUBURU KE IBARRA	5	3	JUVENTUD DEL CIRCULO CD
2018/09/23	OTXARTABE CD	4	4	LAUBURU KE IBARRA
2018/09/30	LAUBURU KE IBARRA	3	6	TAFALLATRANS TAFALLA CDFS
2018/10/07	PINSEQUE AD			LAUBURU KE IBARRA
2018/10/14	LAUBURU KE IBARRA			ALZIRA FS/NITIDA
2018/10/21	SALA 2012 AD			LAUBURU KE IBARRA
2018/10/28	LAUBURU KE IBARRA			SAN JUAN AD
2018/11/04	LASKORAIN KE			LAUBURU KE IBARRA
2018/11/11	LAUBURU KE IBARRA			CD ESCUELAS CIUDAD GUADALAJARA FS
2018/11/18	SANTURTZI CLUB DE FUTBOL			LAUBURU KE IBARRA
2018/11/25	LAUBURU KE IBARRA			CUELLAR COJALBA FS
2018/12/02	SALA QUINTO FS			LAUBURU KE IBARRA
2018/12/09	FUTSAL IBI-MUSEO DEL JUGUETE CFS			LAUBURU KE IBARRA
2018/12/16	LAUBURU KE IBARRA			LA UNION CALAT AYUD
2018/12/23	ALIZOAK DE ZIERBENA CDF			LAUBURU KE IBARRA
2019/01/13	JUVENTUD DEL CIRCULO CD			LAUBURU KE IBARRA
2019/01/20	LAUBURU KE IBARRA			OTXARTABE CD
2019/02/03	TAFALLATRANS TAFALLA CDFS			LAUBURU KE IBARRA
2019/02/10	LAUBURU KE IBARRA			PINSEQUE AD
2019/02/24	ALZIRA FS/NITIDA			LAUBURU KE IBARRA
2019/03/10	LAUBURU KE IBARRA			SALA 2012 AD
2019/03/17	SAN JUAN AD			LAUBURU KE IBARRA
2019/03/24	LAUBURU KE IBARRA			LASKORAIN KE
2019/04/07	CD ESCUELAS CIUDAD GUADALAJARA FS			LAUBURU KE IBARRA
2019/04/14	LAUBURU KE IBARRA			SANTURTZI CLUB DE FUTBOL
2019/04/28	CUELLAR COJALBA FS			LAUBURU KE IBARRA
2019/05/01	LAUBURU KE IBARRA			SALA QUINTO FS
2019/05/12	LAUBURU KE IBARRA			FUTSAL IBI-MUSEO DEL JUGUETE CFS
2019/05/19	LA UNION CALAT AYUD			LAUBURU KE IBARRA
2019/05/26	LAUBURU KE IBARRA			ALIZOAK DE ZIERBENA CDF



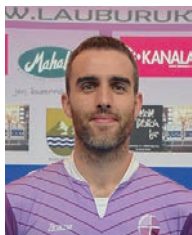
**IÑAKI
PEÑA OLANO
IBARRA, 1998**
ATEZAINA
1



**JOSEBA
BALERDI ETXEBERRIA
IBARRA, 1990**
ATEZAINA
13



**ZUHAITZ
GARMENDIA VICENTE
HERNIALDE, 1987**
ATEZAINA
20



**AITZOL
OIARBIDE URKIZU
IBARRA, 1990**
UNIBERTSALA
7



**ANDONI
AGIRREZABALA ASTARBE
IBARRA, 1998**
EZKER ATZELARIA
4



**DANIEL
GARCIA BUTRON
PALMA, 1996**
ATZELARIA
14



**JON
GARMENDIA EGIGUREN
IBARRA, 1988**
ATZELARIA-HEGALEKOA
8



**ANDONI
KARLOSENA HUALDE
EZKIROTZ, 1994**
ATZELARIA-HEGALEKOA
10



**ALEXANDER
ALONSO RAMOS
EIBAR, 1990**
ESKUIH HEGALEKOA
5



**BEÑAT
ALDALUR OTAMENDI**
TOLOSA, 1997
ESKUIN HEGALEKOA
19



**ALVARO
ALONSO CARRILLO**
TOLOSA, 1998
ESKUIN HEGALEKOA
22



**ANDONI
ZUMETA AZKARATE**
TOLOSA, 1992
HEGALEKOA-AURRELARIA
6



**OIHAN
KARLOSEÑA HUALDE**
EZKIROTZ, 1997
HEGALEKOA-AURRELARIA
9



**JAVI
SALDISE MARTINIKORENA**
IRURTZUN, 1992
HEGALEKOA-AURRELARIA
11



HORTZ KLINIKA

Lehengo bisita
doan



Neurrira egindako
finantzaketa doan



Azterketa
erradiologikoa doan

Zure aukerarik onena

San Frantzisko 10, Tolosa / 943 505 831
Kontxa pasealekua 17, Donostia / 943 566 646

www.dentieder.com

Hortzetako estetika

Implanteak

Ortodontzia

Peridontzia

ANOETA FT



Azken urteetan egindako lan onari esker, prestatzaileak ondo ezagutzen ditu bere jokalaria. Iaz, hirugarren postuan amaitu zuten liga, eta aurten jokalaria askok taldea utzi arren, euren artean duten talde giroa azpimarratzen dute.

12



«Helburu nagusia taldea ateratzea izan da, azken unean lortu baitugu. Orain, neskek gozatu dezaten soilik nahi dut»

«Entrenamenduetarako kide gutxi izateak ez nau kezkatzen; jokalariek lana ondo eginez gero, emaitzak iritsiko dira»

JON URRETABIZKAIA
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA GIPUZKOAKO LIGA

	EMAITZAK
2018/10/20	ANOETA FT LAUBURUKE IBARRA
2018/11/03	ORDIZIA KE ANOETA FT
2018/11/17	ESKORIATZA KE ANOETA FT
2018/12/01	TRINTXERPE KE ANOETA FT
2018/12/15	ANOETA FT BAI REFORMAS IDIAZABAL
2019/01/12	TEEP SAMANIEGO ORIXE ANOETA FT
2019/01/19	ANOETA FT GAROA TABERNA
2019/01/26	LAUBURUKE IBARRA ANOETA FT
2019/02/09	ANOETA FT ORDIZIA KE
2019/02/16	ANOETA FT ESKORIATZA KE
2019/02/23	ANOETA FT TRINTXERPE KE
2019/03/09	BAI REFORMAS IDIAZABAL ANOETA FT
2019/03/16	ANOETA FT TRINTXERPE KE
2019/03/23	GAROA TABERNA ANOETA FT



**IARA DURAN
GOIKOETXEA**
ZIZURKIL, 1995
ATZELAINA
1



**IGONE GUTIERREZ
AIZPURU**
IRURA, 1995
ATZELARIA
2



**NAROA ANE LASA
GARAIKOETXEA**
IRURA, 1997
ATZELARIA
4



**NAHIKARI
TELLERIA HUEGUN**
ZARAUTZ, 1996
ATZELARIA
8



**EIDER ARAMENDI
BERAZA**
ANOETA, 1995
HEGALEKOA
6



**JUNE ARAMENDI
BERAZA**
ANOETA, 1999
HEGALEKOA
12



**LEIRE TALAVERA
ETXEBERRIA**
ANOETA, 1996
HEGALEKOA
10



**ANE KABERO
ROTETA**
ANOETA, 1996
AURRELARIA
9



**MIREN IZETA
GOENAGA**
USURBIL, 1996
AURRELARIA
15

LAUBURUKE IBARRA



Hazi bereko lorea jaio da. Iaz ia dena irabazi zuten, baina aurten ederragoa eta zailagoa izango da liga. Erosotasunerako joera zuen lehen; buelta bat emango du orain. Prestatzaile finkorik gabe, baina seigarren martxa sartzeko prest daude.

14



«Jokalar berriak datoz, kalitate eta freskotasun gehiago emateko; dena den, giroagatik etorri dira, eta hori da onena»

«Entrenatzaile roletan jokalar berriak txandaka aritzea zaila izango da, oilategi zoro bihur dezakeelako dagoeneko oilategi bat dena»

OLATZ ARTOLA
ENTRENATZAILEA ETA JOKALARIA

EGUTEGIA GIPUZKOAKO LIGA

	EMAITZAK	
2018/10/20	ANOETA FT	LAUBURUKE IBARRA
2018/11/03	LAUBURUKE IBARRA	ESKORIATZA KE
2018/11/17	LAUBURUKE IBARRA	ORDIZIA KE
2018/12/01	BAI REFORMAS IDIAZABAL	LAUBURUKE IBARRA
2018/12/15	LAUBURUKE IBARRA	TEEP SAMANIEGO ORIXE
2019/01/12	GAROA TABERNA	LAUBURUKE IBARRA
2019/01/19	LAUBURUKE IBARRA	TRINTXERPE KE
2019/01/26	LAUBURUKE IBARRA	ANOETA FT
2019/02/09	ESKORIATZA KE	LAUBURUKE IBARRA
2019/02/16	ORDIZIA KE	LAUBURUKE IBARRA
2019/02/23	LAUBURUKE IBARRA	BAI REFORMAS IDIAZABAL
2019/03/09	TEEP SAMANIEGO ORIXE	LAUBURUKE IBARRA
2019/03/16	LAUBURUKE IBARRA	GAROA TABERNA
2019/03/23	TRINTXERPE KE	LAUBURUKE IBARRA



**LORENA IRIBARREN
LARRAÑAGA
TOLOSA, 1992
ATEZAINA
1**



**MARTA GARCIA
ODRIOZOLA
TOLOSA, 1990
ATZELARIA
2**



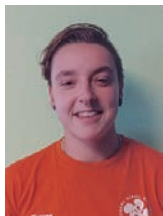
**AMAIA
OLAZABAL EGINO
TOLOSA, 1990
ATZELARIA
4**



**EDURNE
MARTINEZ AGIRRE
TOLOSA, 1989
ATZELARIA
6**



**MAIDER
LOPEZ SAROBE
TOLOSA, 1978
ATZELARIA
11**



**IZARO GARMENDIA
URBIETA
ASTEASU, 1997
HEGALEKOA
3**



**MADDI IZAGIRRE
ARRUABARRENA
TOLOSA, 1991
HEGALEKOA
5**



**ANE ARTUTXA
DORRONSORO
TOLOSA, 1991
HEGALEKOA
8**



**MAITE LAKA
SARALEGI
TOLOSA, 1993
HEGALEKOA
12**



**MIRARI ARTEAGA
ZABALA
AMEZKETA, 1996
HEGALEKOA
14**



**NEREA AIESTARAN
ZIPITRIA
TOLOSA, 1991
HEGALEKOA
15**



**OLAIA LIZARTZA
KARRERA
BERASTEGI, 1993
AURRELARIA
7**



**LIERNI GARTZIARENA
ARTOLA
BERASTEGI, 1991
AURRELARIA
9**



**ELIXABETE
GARMENDIA ERASO
TOLOSA, 1996
AURRELARIA
10**



**LUCIA
ZUMETA TAPIA
TOLOSA, 1993
AURRELARIA
16**

TEEP SAMANIEGO-ORIXE TOLOSALDEA



Iazko taldea asko aldatu gabe, eta bizpahiru jokalar berriekin ekingo diote Orixeko neskek denboraldi berriari. Entrenatzaileak ere berriak dira, nahiz eta neskak ondo ezagutzen dituzten. Oso pozik daude jokalarien jarrerarekin.

16



«Pasa den denboraldiko emaitzak hobetzea izango da helburu nagusia, ahalik eta postu onena lortu ahal izateko»

«Jokalarien erantzuna oso ona da, eta beraz, sentsazioak onak dira. Euren konpromisoa ezinbesteko giltza da»

GARI EGIMENDIA/ARRI SANCHEZ
ENTRENATZAILEAK

EGUTEGIA GIPUZKOAKO LIGA

	EMAITZAK
2018/10/20	TRINTXERPE KE TEEP SAMANIEGO ORIXE
2018/11/03	TEEP SAMANIEGO ORIXE BAI REFORMAS IDIAZABAL
2018/11/17	GAROA TABERNA TEEP SAMANIEGO ORIXE
2018/12/01	TEEP SAMANIEGO ORIXE ORDIZIA KE
2018/12/15	LAUBURU KE IBARRA TEEP SAMANIEGO ORIXE
2019/01/12	TEEP SAMANIEGO ORIXE ANOETA FT
2019/01/19	ESKORIATZA KE TEEP SAMANIEGO ORIXE
2019/01/26	TEEP SAMANIEGO ORIXE TRINTXERPE KE
2019/02/09	BAI REFORMAS IDIAZABAL TEEP SAMANIEGO ORIXE
2019/02/16	TEEP SAMANIEGO ORIXE GAROA TABERNA
2019/02/23	ORDIZIA KE TEEP SAMANIEGO ORIXE
2019/03/09	TEEP SAMANIEGO ORIXE LAUBURU KE IBARRA
2019/03/16	ANOETA FT TEEP SAMANIEGO ORIXE
2019/03/23	TEEP SAMANIEGO ORIXE ESKORIATZA KE



**AMAIA UGARTEMENDIA
ZUMETA**
TOLOSA, 1994
ATEZAINA
1



**MIREN ALDUNBERRI
IRURETAGOIENA**
IBARRA, 1994
ATZELARIA
10



**ANE URRESTARAZU
LOPEZ**
ANDOAIN, 1996
ATZELARIA
14



**IDOIA ODRIOZOLA
PELLEJERO**
IBARRA, 1996
ATZELARIA
15



**OLAIA
ZUBELDIA ZABALA**
ADUNA, 1999
EZKER HEGALEKOA
3



**AGURNE ZUBILLAGA
JAUREGI**
BEDAIO, 1999
EZKER HEGALEKOA
4



**IRATI IBARBIA
ZUBELZU**
IBARRA, 1994
EZKER HEGALEKOA
8



**ANE ECEIZA
ALKORTA**
TOLOSA, 1997
ESKUIH HEGALEKOA
6



**NEREA IXMUCANE
OVANDO**
ZIZURKIL, 1999
ESKUIH HEGALEKOA
7



**CRISTINA
MARCOS DAVILA**
ALEGIA, 1995
ESKUIH HEGALEKOA
11



**JONE
GOMEZ EZEIZA**
TOLOSA, 1996
ESKUIH HEGALEKOA
2



**EIDER ARRUABARRENA
VARELA**
ZIZURKIL, 1999
ESKUIH HEGALEKOA
19



**PAULA OSTOLAZA
AGIRRE**
GETARIA, 1994
AURRELARIA
5



**MAITANE DIEGO
ESNAOLA**
IBARRA, 1996
AURRELARIA
9



**GARAZI ARREGI
LEON**
IBARRA, 1996
AURRELARIA
12

Jogurtak eta postreak
Gaztak
Izozkiak
Haragiak
Ondu xerratuak
Hestebeteak

Mahala Baserria - Leaburu (Gipuzkoa) - 943 670 724 - mahalanaturala.com

Zelakoentzat gai dira gure produktu guztiak

Tolosaldeko ikastetxe publikoa
kirolaren alde!

TOLOBOLEI BIDE BIDE



Eskualdeko jokalariek pistako boleibol ligan ariko dira, lehen aldiz; Uzturpe frontoian jokatuko dituzte etxeko partidak. Hasiberriak direnez, taldea dinamika eta praktika egokiarekin sendotzea izango da garrantzitsuena.



«Taldea ona osatu dugu, eta gure arteko giroa oso ona da. Kontzeptuak ikasten joanez, lan polita egitea espero dut»

«Boleibolaz gozatzen eta ikasten, ondo pasatzea da taldearen helburu nagusia. Igoera lortzen badugu, bikain!»

ELI RODRIGUEZ
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA
EUSKAL LIGA (BIGARREN MAILA)

	EMAITZAK	
2018/10/07	TOLOBOLEI BIDE BIDE	NAVARRVOLEY
2018/10/14	UNIVERSIDAD DE NAVARRA	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2018/10/21	TOLOBOLEI BIDE BIDE	GALLARTAREN AHOTZABT
2018/10/28	UNIVERSIDAD DE DEUSTO	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2018/11/04	NAVARRVOLEY FERCOR SERIGRAFIA	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2018/11/11	TOLOBOLEI BIDE BIDE	VASA FORTUNA CLC
2018/11/18	VIALKI ARANBIZKARRA	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2018/11/25	TOLOBOLEI BIDE BIDE	GETXO
2018/12/02	C.V. ASTILLERO	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2018/12/09	TOLOBOLEI BIDE BIDE	GALDAKAO BT
2018/12/16	JATORRIA BOLEIBOL K.K	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2018/12/23	TOLOBOLEI BIDE BIDE	CD IBARARTE
2019/01/03	C.D. KOTSKASIGARTZA	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/01/20	NAVARRVOLEY	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/01/27	TOLOBOLEI BIDE BIDE	UNIVERSIDAD DE NAVARRA
2019/02/03	GALLARTAREN AHOTZABT	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/02/10	TOLOBOLEI BIDE BIDE	UNIVERSIDAD DE DEUSTO
2019/02/17	TOLOBOLEI BIDE BIDE	NAVARRVOLEY FERCOR SERIGRAFIA
2019/02/24	VASA FORTUNA CLC	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/03/03	TOLOBOLEI BIDE BIDE	VIALKI ARANBIZKARRA
2019/03/10	GETXO	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/03/17	TOLOBOLEI BIDE BIDE	C.V. ASTILLERO
2019/03/24	GALDAKAO BT	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/03/31	TOLOBOLEI BIDE BIDE	JATORRIA BOLEIBOL K.K
2019/04/07	CD IBARARTE	TOLOBOLEI BIDE BIDE
2019/04/14	TOLOBOLEI BIDE BIDE	C.D. KOTSKASIGARTZA



**ALAITZ ZABALA
URRESTARAZU**
TOLOSA, 1998
LIBERO
11



**KATIANA ROSANGELA
DE SOUSA**
HERNANI, 1981
HEGALEKOA
4



**IDOIA
LAHIDALGA UGARTE**
TOLOSA, 1979
HEGALEKOA
5



**AMAIA
PAGOLA OLANO**
TOLOSA, 1980
HEGALEKOA
6



**LEIRE
URANGA ZABALETA**
TOLOSA, 2001
HEGALEKOA
7



**AINHOA
MARTINEZ LAUROBA**
TOLOSA, 1993
HEGALEKOA
8



**YERA LEON
ARANGUREN**
TOLOSA, 1991
ERDILARIA
2



**NAGORE ESNAOLA
HUIZI**
LIZARTZA, 1983
ERDILARIA
12



**NAGORE
VALLES ALBISU**
TOLOSA, 1991
ERDILARIA
13



**ANE ARANA
AMONDARAIN**
TOLOSA, 2001
ERDILARIA
16



**MONICA
COLOMO MIGUEL**
TOLOSA, 1981
KOKATZAILEA
3



**SAIOA
IPARRAGIRRE
ETXEBERRIA**
TOLOSA, 1982
KOKATZAILEA
9



**MARIA LASA
ARRUABARRENA**
TOLOSA, 1991
KOKATZAILEA
10

goya.

SALMENTA ZUZENA

Pol. Ind. Benta-Aldea, 4.
20270 ANOETA (Gipuzkoa)
T. 943 655 224
www.carnicasygoya.com

VIII CONCURSO
NACIONAL DE
PARRILLA

MEJOR
CARNE
2017



Beroa Vending, s.l.

MÁQUINAS EXPENDEDORAS
PARA EMPRESAS
TOLOSALDEKO KIROLAREKIN BAT

Usabal poligonoa 20400 TOLOSA • E-mail: beroavending@gmail.com • Tel: 696 779 142

MÁSMÓV!L

BANATZAILE OFIZIALA



Mugikorra, ADSL eta zerbitzuak enpresetara....

Gernikako Arbola, 2 • Tolosa

Tel.: 943 96 80 48 • tolosadbt@gmail.com

TOLOSA CF ESKUBALOIA

Iaz, azken uneraino izan zuten aukera. Aurten, berriz, lehiakorragoak izateko taldea osatu dute, igoeragatik borrokatzeko; duela bi urte bigarren mailan aritu ziren bi kide ere bueltan dira. Badakite, ordea, erronka zaila izango dela.

23



«Aurten, jokalariek kontziente izan behar dute denboraldi hasieratik goian ibiltzea dela nahi bakarra»

«Iazko denboraldiaren balantzea eginda, jauzi bat eman behar genuela pentsatu genuen jokalariek berrien etorrerarekin»

ALEX NOGUES
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA

ESPAINIAKO LIGA (C MULTZOA)

		EMAITZAK	
		28	21
2018/09/23	TOLOSA CF		BMBARAKALDO
2018/09/30	ST CASABLANCA	TOLOSA CF	
2018/10/07	TOLOSA CF		CORRALES BM
2018/10/14	JACAR SAN ANTONIO	TOLOSA CF	
2018/10/21	TOLOSA CF		EL PILAR MARISTAS
2018/10/28	EREINTZA AGUAPLAST	TOLOSA CF	
2018/11/04	TRAPAGARAN	TOLOSA CF	
2018/11/11	TOLOSA CF		DOMINICOS ZARAGOZA
2018/11/18	BMROMO INDUPIME	TOLOSA CF	
2018/11/25	TOLOSA CF		ANAITASUNA
2018/12/02	EGIA KOPIDIN	TOLOSA CF	
2018/12/09	TOLOSA CF		UHARTE
2018/12/16	BETI-ONAK	TOLOSA CF	
2018/12/23	TOLOSA CF		SOMOS EIBARESKUBALOA
2019/01/13	ALCORTA FORGING GROUP	TOLOSA CF	
2019/01/20	BMBARAKALDO	TOLOSA CF	
2019/01/27	TOLOSA CF		ST CASABLANCA
2019/02/03	CORRALES BM	TOLOSA CF	
2019/02/10	TOLOSA CF		JACAR SAN ANTONIO
2019/02/17	EL PILAR MARISTAS	TOLOSA CF	
2019/02/24	TOLOSA CF		EREINTZA AGUAPLAST
2019/03/03	TOLOSA CF		TRAPAGARAN
2019/03/10	DOMINICOS ZARAGOZA	TOLOSA CF	
2019/03/17	TOLOSA CF		BMROMO INDUPIME
2019/03/24	ANAITASUNA	TOLOSA CF	
2019/04/07	TOLOSA CF		EGIA KOPIDIN
2019/04/14	UHARTE	TOLOSA CF	
2019/04/28	TOLOSA CF		BETI-ONAK
2019/05/05	SOMOS EIBARESKUBALOA	TOLOSA CF	
2019/05/05	TOLOSA CF		ALCORTA FORGING GROUP



**MIKEL
MINDEGIA URROZ**
IRUN, 1995
ATEZAINA
12



**AITOR
IBARGUREN LARRARTE**
ANDOAIN
ATEZAINA
19



**CARLOS
LIMOUSIN NOGALES**
TOLOSA, 1993
ESKUIN HEGALEKOA
22



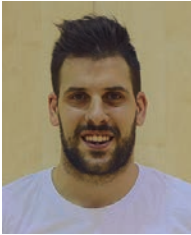
**IÑIGO
ARRATIBEL ZALAKAIN**
TOLOSA, 1993
ESKUIN ALBOKOA
14



**ANDER
URANGA EGIGUREN**
TOLOSA, 1996
ESKUIN ALBOKOA
20



**KEPA LETAMENDI
SANTA CRUZ**
ANDOAIN, 1995
ESKUIN ALBOKOA
21



**LANDER
CASADO LASA**
ORDIZIA, 1992
ESKUIN ALBOKOA
66



**JULEN
GARCIA LEIZA
IBARRA, 1997**
ERDIKOA
8



**ASIER
LARRAÑAGA GARMENDIA**
BEASAIN, 1989
ERDIKOA
10



**AITOR
ARANBURU GOIKOETXEA**
TOLOSA, 1989
ERDIKOA
34



**DANIEL
MENDINUETA MARTINEZ**
TOLOSA, 1996
PIBOTEA
28



**ESTANIS
ARSUAGA ORIA**
TOLOSA, 1989
DEFENTSARAKO PIBOTEA
6



**ASIER
ZUBIRIA BEGIRISTAIN**
TOLOSA, 1994
DEFENTSARAKO PIBOTEA
17



**JON-IMANOL VAZQUEZ-
ANDUEZA PORTUGAL**
IRUN, 1992
EZKER ALBOKOA
4



**ENEKO
ZIGANDA CASTRILLO**
IRURA, 1996
EZKER ALBOKOA
27



**IKER
ORTIZ GARMENDIA**
ANOETA, 1997
EZKER HEGALEKOA
18

TOLOSA CF



Duela bi urte zortzigarren izan ziren, eta iaz hirugarren. Euskal Ligari neurria hartua dio eskualdeko jokalariekin osatutako nesken taldeak. Hiru baja izan dituzte, eta bost jokalaria berri iritsi dira, iazko akatsak ez errepikatzeko asmoz.



«Prestatzailerekin ez dugu
igoeraz hitz egin nahi.
Iaz, azkenean ghegi
fidatu ginen, eta gero
komerkiak heldu ziren»

«Taldea hobea den edo ez
denboraldi amaieran
ikusiko da; printzipioz,
maila ona mantentzeko
jokalariai ditugu»

IMANOL KABERO
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA
EMAKUMEZKOEN EUSKAL LIGA

		EMAITZAK	
2018/09/09	MARIÑO CD	0 4	TOLOSA CF
2018/09/16	TOLOSA CF	1 1	CD ELORRIO
2018/09/23	GOIERRI-GORRI FK	1 4	TOLOSA CF
2018/09/30	TOLOSA CF	2 1	DERIO CD
2018/10/07	OIARTZUNKE		TOLOSA CF
2018/10/14	TOLOSA CF		HERNANI CD
2018/10/21	BIZKERRE FT		TOLOSA CF
2018/10/28	TOLOSA CF		ERANDIOKO BETIKONESKAK FKE
2018/11/04	ARRATIA		TOLOSA CF
2018/11/11	TOLOSA CF		PAULDARRAKEFT
2018/11/18	TOLOSA CF		ANAITASUNA CD
2018/11/25	BARAKALDO CF		TOLOSA CF
2018/12/02	TOLOSA CF		LEIOAKO EMAKUMEAK
2018/12/09	ZARAUZKE		TOLOSA CF
2018/12/23	TOLOSA CF		AURRERA DE VITORIA CD
2019/01/06	TOLOSA CF		MARINO CD
2019/01/13	CD ELORRIO		TOLOSA CF
2019/01/20	TOLOSA CF		GOIERRI-GORRI FK
2019/01/27	DERIO CD		TOLOSA CF
2019/02/03	TOLOSA CF		OIARTZUNKE
2019/02/17	HERNANI CD		TOLOSA CF
2019/02/24	TOLOSA CF		BIZKERRE FT
2019/03/03	ERANDIOKO BETIKONESKAK FKE		TOLOSA CF
2019/03/10	TOLOSA CF		ARRATIA
2019/03/17	PAULDARRAKEFT		TOLOSA CF
2019/03/24	ANAITASUNA CD		TOLOSA CF
2019/03/31	TOLOSA CF		BARAKALDO CF
2019/04/14	LEIOAKO EMAKUMEAK		TOLOSA CF
2019/04/28	TOLOSA CF		ZARAUZKE
2019/05/05	AURRERA DE VITORIA CD		TOLOSA CF



**NAROA
JAUREGI AMIANO**
TOLOSA, 2000
ATEZAINA
1



**PATRICIA
LARRARTE ARRIAZU**
AMASA-VILLABONA, 2000
ATEZAINA
13



**ALAIA
GOÑI HERNAEZ**
ASTEASU, 1999
ATZELARIA
2



**AIORA
GALARZA BALERDI**
AMEZKETA, 1995
ATZELARIA
3



**MIREIA
IGARTUA IMAZ**
TOLOSA, 1994
ATZELARIA
5



**IRATI
ALDALUR OTAMENDI**
TOLOSA, 1999
ATZELARIA
9



**JUNE
OSINAGA PEREZ**
TOLOSA, 1998
ATZELARIA
12



**NAHIA
ALKORTA PEREZ**
TOLOSA, 2002
ATZELARIA
22



**EIDER
TEJERIA GOIKOETXEA**
GAZTELU, 2001
ATZELARIA
24



OIHANA UGARTEMENDIA
SAN MIGUEL
BERASTEGI, 1997
ERDILARIA
4



IZARO GOENAGA
BELDARRAIN
IRURA, 1998
ERDILARIA
7



**ZURIÑE
IGLESIAS SARASOLA**
IBARRA, 1999
ERDILARIA
8



**NAIARA
ALVAREZ MORENO**
ANDOAIN, 1994
ERDILARIA
15



**ENERITZ
EGILEGOR URANGA**
TOLOSA, 1999
ERDILARIA
16



**MARIA
HERRERO OQUIÑENA**
TOLOSA, 2001
ERDILARIA
20



**SAIOA
ZUBILLAGA BLANCO**
ANOETA, 1999
AURRELARIA
6



**LEIRE
LOPETEGIAIERZA**
TOLOSA, 1995
AURRELARIA
10



**AINHOA BENGOTXEA
MARTIARENA**
AMASA-VILLABONA, 1999
AURRELARIA
11



**MADDI GARIKANO
BELAUNZARAN**
TOLOSA, 1994
AURRELARIA
14



**MARIA MARTIJA
CASTELLANO**
TOLOSA, 2002
AURRELARIA
17



**AINHOA GARIKANO
BELAUNZARAN**
TOLOSA, 1999
AURRELARIA
18



**MIREIA
DIAZ ORDOZGOITIA**
TOLOSA, 2000
AURRELARIA
19



**IRENE
ETXABURUA URKOLA**
TOLOSA, 2002
AURRELARIA
23

TOLOSA CF



Azken urteetan hirugarren mailara igotzeko aukerak izan dituzte; aurten, baina, jokalarri berriek taldeari zer eman diezaioketen ikusi nahi dute. Hortaz, talde gazteari segida ematea eta asteroko lana emaitzetan islatzea nahi dute.

29



«Igoera? Epe motzera jarriko ditugu gure helburuak, eta partidaz partida, emaitzen arabera joango gara asmoak zehazten»

«Oso garrantzitsua izango da azken denboraldiko bigarren itzuliko dinamika positiboa mantentzea»

ANDER AVELLANEDA
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA

GIPUZKOAKO ERREGIONALEN OHOREZKO MAILA

		EMAITZAK		
2018/09/09	TOLOSA CF	5	1	BETIGAZTE KIKE
2018/09/16	EL GOIBAR CD	1	1	TOLOSA CF
2018/09/23	TOLOSA CF	1	1	MONDRAGON CF
2018/09/30	HERNANI CD	0	2	TOLOSA CF
2018/10/07	TOLOSA CF			MUTRIKU FT
2018/10/14	REAL UNION CLUB SAD			TOLOSA CF
2018/10/21	TOLOSA CF			OIARTZUNKE
2018/10/28	DEUSTO DONOSTIA FT			TOLOSA CF
2018/11/04	TOLOSA CF			AMAIKAK BAT KE
2018/11/11	HONDARRIBIA FE			TOLOSA CF
2018/11/18	TOLOSA CF			BERGARAKE
2018/11/25	ZARAUZKE			TOLOSA CF
2018/12/02	EIBAR SAD			TOLOSA CF
2018/12/09	TOLOSA CF			ARETXABALETAKE
2018/12/16	ANAITASUNA CD			TOLOSA CF
2018/12/23	TOLOSA CF			ALLERRUKIKE
2019/01/13	ANORGAKKE			TOLOSA CF
2019/01/20	BETIGAZTE KIKE			TOLOSA CF
2019/01/27	TOLOSA CF			EL GOIBAR CD
2019/02/03	MONDRAGON CF			TOLOSA CF
2019/02/10	TOLOSA CF			HERNANI CD
2019/02/17	MUTRIKU FT			TOLOSA CF
2019/02/24	TOLOSA CF			REAL UNION CLUB SAD
2019/03/03	OIARTZUNKE			TOLOSA CF
2019/03/10	TOLOSA CF			DEUSTO DONOSTIA FT
2019/03/17	AMAIKAK BAT KE			TOLOSA CF
2019/03/24	TOLOSA CF			HONDARRIBIA FE
2019/03/31	BERGARAKE			TOLOSA CF
2019/04/07	TOLOSA CF			ZARAUZKE
2019/04/14	TOLOSA CF			EIBAR SAD
2019/05/05	ARETXABALETAKE			TOLOSA CF
2019/05/12	TOLOSA CF			ANAITASUNA CD
2019/05/19	ALLERRUKIKE			TOLOSA CF
2019/05/26	TOLOSA CF			ANORGAKKE



**KEPA EIZAGIRRE
GARMENDIA**
ANOETA, 1995
ATEZAINA



**RUBEN
GARCIA VALENZUELA**
TOLOSA, 1992
ATEZAINA



**MARKEL AGIRRE
GOIKOETXEAUNDIA**
LIZARTZA, 1999
ATEZAINA



**AITOR
ETXEBERRIA ARISTI**
TOLOSA, 1995
ATZELARIA



**JOSU
OTERMINPAGOLA**
ANOETA, 1998
ATZELARIA



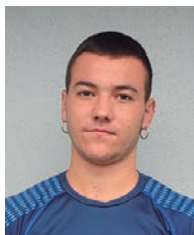
**PABLO
ZUMETA TAPIA**
TOLOSA, 1990
ATZELARIA



**ASIER BENGOTXEA
ITURRIOZ**
DONOSTIA, 1995
ATZELARIA



**IÑIGO GARMENDIA
AIESTARAN**
TOLOSA, 1996
ATZELARIA



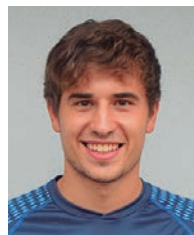
**ALAIN UGARTEMENDIA
GOIKOETXEA**
ELDUAIN, 1999
ATZELARIA



**IÑAKI ETXEBERRIA
DORRONSORO**
TOLOSA, 1995
ATZELARIA



**UNAI ETXEBERRIA
GARMENDIA**
TOLOSA, 1993
ATZELARIA



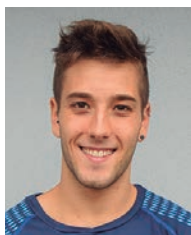
**HARITZ ESTIBARIZ
MARTINEZ**
TOLOSA, 1999
ATZELARIA



**MARIO ZUBELZU
BELAUNZARAN**
TOLOSA, 1990
ERDILARIA



**XABIER ZUBELDIA
URKOLA**
ANOETA, 1999
ERDILARIA



**MIKEL LEKUONA
ROMERO**
IBARRA, 1998
ERDILARIA



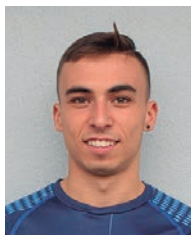
**JULEN VECINO
IBÁÑEZ**
TOLOSA, 1996
ERDILARIA



**XABIER MARTINEZ
QUINQUILLA**
TOLOSA, 1991
ERDILARIA



**ARITZ SEGUROLA
ARREGI**
ASTEASU, 1993
ERDILARIA



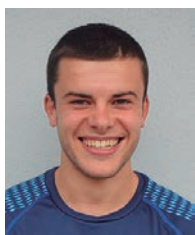
**IBAI QUINTANILLA
ALBIZU**
DONOSTIA, 1998
ERDILARIA



**UNAI AIERBE
TXINTXURRETA**
IBARRA, 1997
AURRELARIA



**RUBEN
ZABALETA ROMERO**
TOLOSA, 1992
AURRELARIA



**ANDER ZUBILLAGA
OTERMIN**
BERASTEGI, 1998
AURRELARIA



**UNAI
MANSO AGITEGI**
DONOSTIA, 1996
AURRELARIA



**ASIER LEZEA
URKOLA**
TOLOSA, 1997
AURRELARIA

BILLABONA FKE



32

Aurten ere maila mantentzea izango da helburua. Eraberrituta dator taldea, baina oinarriak mantenduz. Azpitik igo diren kideentzat, halere, kategoria berria da, jautzia nabarituko dute, eta hori aberasgarria izan daiteke eurentzat.

Jokalariak: Manex Karrera, Unai Zabala, Beñat Karrera, Kepa Iguaran, Iñaki Artola, Dani Herrero, Aner Elgorriaga, Jon Astigarraga, Aitor Gabarain, Asier Zubeldia, Asier Diaz, Iurgi Iraola, Urtzi Zubeldia, Gorki Tormo, Jon Jauregi, Haritz Martin, Oier Etxezarreta, Ivan Alves, Xabi Jauregi eta Beñat Garcia. **Prestatzaileak:** Asier Etxaniz (entrenatzailea), Juanan Davila (2. entrenatzailea), Jon Mujika (ordezkaria), Iker Galludo (atezainen entrenatzailea) eta Leire Izagirre (fisioterapeuta).

«Jokalari berriak aurreko urteko dinamika berean sartzeari ezinbestekoa izango da guretzat»



ASIER ETXANIZ
ENTRENATZAILEA

«Multzoko talde gehienak ezagunak dira; horietako asko, baina, oso ondo indartu dira aurten»

EGUTEGIA
GORENGOEN MAILA (1MULTZOA)

		EMAITZAK		
2018/09/16	MARIÑO CD	2	2	BILLABONAFKE
2018/09/23	BILLABONAFKE	1	1	ORIOKO FT
2018/09/30	BILLABONAFKE	5	1	EUSKALDUNA SD
2018/10/07	ROTETA CD			BILLABONAFKE
2018/10/14	BILLABONAFKE			TOLOSA CF
2018/10/21	ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE			BILLABONAFKE
2018/10/28	BILLABONAFKE			HERNANI
2018/11/04	TRINTXERPE CD			BILLABONAFKE
2018/11/11	BILLABONAFKE			SANTO TOMAS LIZEOA
2018/11/18	DUNBOA EGUZKI CD			BILLABONAFKE
2018/11/25	BILLABONAFKE			GURE TXOKOAKKE
2018/12/02	TOURING CD			BILLABONAFKE
2018/12/09	BILLABONAFKE			VASCONIA CD
2018/12/16	OSTADAR SKT			BILLABONAFKE
2018/12/23	BILLABONAFKE			URNIETA KE
2019/01/13	BILLABONAFKE			MARIÑO CD
2019/01/20	ORIOKO FT			BILLABONAFKE
2019/01/27	EUSKALDUNA SD			BILLABONAFKE
2019/02/03	BILLABONAFKE			ROTETA CD
2019/02/10	TOLOSA CF			BILLABONAFKE
2019/02/17	BILLABONAFKE			ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE
2019/02/24	HERNANI			BILLABONAFKE
2019/03/10	BILLABONAFKE			TRINTXERPE CD
2019/03/17	SANTO TOMAS LIZEOA			BILLABONAFKE
2019/03/24	BILLABONAFKE			DUNBOA EGUZKI CD
2019/03/31	GURE TXOKOAKKE			BILLABONAFKE
2019/04/07	BILLABONAFKE			TOURING CD
2019/04/14	VASCONIA CD			BILLABONAFKE
2019/05/05	BILLABONAFKE			OSTADAR SKT
2019/05/12	URNIETA KE			BILLABONAFKE



Arantz
Kafetegia

lurre auzoa 13
Tolosa 843 983 983

TOLOSA CFB

34

Sentsazio onak utzi dizkie denboraldi-aurreak, nahiz eta jokalaria berriek denbora beharko duten taldera egokitzeko. Lehen partidan galdu egin zuten, baina oraindik azkarregi da denboraldi amaiera arteko helburuak finkatzeko.

Jokalariak: Mikel Hilario, Ander Iriarte, Beñat Ostra, Iñigo Garmendia, Josu Goenaga, Jon Arrieta, Julen Fuentes, Eloy Iglesias, Marouane Idelhadi, Iñigo Ormazabal, Ibon Arteaga, Aitor Gallurralde, Mikel Etxaburua, Alain Ugartemendia, Jokin Zipitria, Ander Zipitria, Markel Rueda (jubenila), Ander Tejedor (jubenila) eta Iker Martija (jubenila).

Prestatzaileak: Luis Mendigain (entrenatzailea) eta David Artola (laguntzailea).

«Jubeniletatik datozenei aukera eman behar zaie, lehen taldera jauzi egiteko aurrekari egokia baita hau»



LUIS MENDIGAIN
ENTRENATZAILEA

«Igoera fasea jokatu genuen iaz; berriro hori lortzea polita litzake. Hala ere, zaila izango da, guretzat multzo berria delako»

EGUTEGIA

GORENGOEN MAILA (1MULTZOA)

		EMAITZAK		
2018/09/16	VASCONIA CD	4	2	TOLOSA CF
2018/09/23	TOLOSA CF	0	1	OSTADAR SKT
2018/09/30	URNIETA KE	1	2	TOLOSA CF
2018/10/07	TOLOSA CF			MARIÑO CD
2018/10/14	BILLABONA KE			TOLOSA CF
2018/10/21	TOLOSA CF			EUSKALDUNA SD
2018/10/28	ROTETA CD			TOLOSA CF
2018/11/04	TOLOSA CF			ORIOKO FT
2018/11/11	TOLOSA CF			ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE
2018/11/18	HERNANI			TOLOSA CF
2018/11/25	TOLOSA CF			TRINTXERPE CD
2018/12/02	SANTO TOMAS LIZEOA			TOLOSA CF
2018/12/09	TOLOSA CF			DUNBOA EGUZKI CD
2018/12/16	GURE TXOKOA KKE			TOLOSA CF
2018/12/23	TOLOSA CF			TOURING CD
2019/01/13	TOLOSA CF			VASCONIA CD
2019/01/20	OSTADAR SKT			TOLOSA CF
2019/01/27	TOLOSA CF			URNIETA KE
2019/02/03	MARIÑO CD			TOLOSA CF
2019/02/10	TOLOSA CF			BILLABONA KE
2019/02/17	EUSKALDUNA SD			TOLOSA CF
2019/02/24	TOLOSA CF			ROTETA CD
2019/03/10	ORIOKO FT			TOLOSA CF
2019/03/17	ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE			TOLOSA CF
2019/03/24	TOLOSA CF			HERNANI
2019/03/31	TRINTXERPE CD			TOLOSA CF
2019/04/07	TOLOSA CF			SANTO TOMAS LIZEOA
2019/04/14	DUNBOA EGUZKI CD			TOLOSA CF
2019/05/05	TOLOSA CF			GURE TXOKOA KKE
2019/05/12	TOURING CD			TOLOSA CF

pausöka
PODOLOGIA

Oroitz Altuna Zubeldia
Arantxa Lizarralde Gorostegi
Nerea Ibañez de Gaime Alberdi
Kol.zbk: 146/144/210

DANENA KE



36

Lehen sei puntuak lortuz, sentsazio ezin hobeekin hasi du liga. Hala ere, epe motzeko jomugak betetzen joan nahi dute, horietatik aterako baita amaierako helburua. Iazkoa ikusita, tentuz aritzeko asmoa du gaztetuta datorren taldeak.

Jokalariak: Ander Giletto (13), Patrick Gomez (21), Iker Mateo (3), Mikel Guerrero (5), Axel Otaegi (18), Joseba Astiasaran (10), Imanol Bengoetxea (24), Jon Eceiza (15), Hipolito Aguado (14), Oier Mujika (22), Roger Ropotan (1), Mohamed Salek (12), Andoni Robles (6), Iker Villafaiña (19), Yeray Otaegui (16), Aitor Imaz (9), Gorka Rico (11), Iker Oronoz (20), Ander Cambero (2) eta Eukén Jauregi (4). Prestatzaileak: Alex Chenlo (entrenatzailea), Mikel Argote (laguntzailea) eta Iosu Zaldúa (ordezkaria).

«Etxeko partidetan nahiz kanpokoetan hiru puntuak nola edo hala eskuratzeko borrokatuko dugu»



ALEX CHENLO
ENTRENATZAILEA

«Igoera fasean sartzea polita litzake, baina aurten lehen fasea luzeagoa da, eta lasai hartu nahi dugu»

EGUTEGIA

1. ERREGIONALA: LEHEN FASEA (2 MULTZOA)

		EMAITZAK		
2018/09/16	DANENAKE	4	2	KOSTKASKE
2018/09/23	OSTADAR SKT	1	3	DANENAKE
2018/09/30	DANENAKE	3	2	VASCONIA CD
2018/10/07	ASOLEUS			DANENAKE
2018/10/14	DANENAKE			USURBIL FT
2018/10/21	EUSKALDUNA SD			DANENAKE
2018/10/28	AXULAR KKE			DANENAKE
2018/11/04	DANENAKE			LENGOKOAK KE
2018/11/11	ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE			DANENAKE
2018/11/18	DANENAKE			INTXURRE KKE
2018/11/25	SPORTING DE HERRERA			DANENAKE
2018/12/02	KOSTKASKE			DANENAKE
2018/12/09	DANENAKE			OSTADAR SKT
2018/12/16	VASCONIA CD			DANENAKE
2018/12/23	DANENAKE			ASOLEUS
2019/01/13	USURBIL FT			DANENAKE
2019/01/20	DANENAKE			EUSKALDUNA SD
2019/01/27	DANENAKE			AXULAR KKE
2019/02/03	LENGOKOAK KE			DANENAKE
2019/02/10	DANENAKE			ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE
2019/02/17	INTXURRE KKE			DANENAKE
2019/02/24	DANENAKE			SPORTING DE HERRERA

*Multzo bakoitzeko lehen lau taldeak sailkatuko dira igoera fasea jokatzeko;
gainontzeko taldeek, berriz, Kopa jokatu dute.



- ◆ Otartekoak
- ◆ Razioak
- ◆ Plater konbinatuak

Erniobidea, 7 • ZIZURKIL • Tel.: 943 69 62 57

INTXURREKKE



38

Aitzakiarik gabe. Horrela ekin nahi izan die alegiarrek denboraldi berriari. Partidaz partida joan nahi dute, helbururik jarri gabe, jokalarien lehentasunak bestelakoak baitira. Zelai berriaren estreinaldia, berriz, positiboa izan zen.

Jokalariak: Mikel Oiarbide (1), Joseba Otaegi (2), Aitor Altuna (3), Ibai Amundarain (4), Jon Zubeldia (5), Ander Camarero (6), Amadou Ba (7), Imanol Jimenez (8), Igor Mendizabal (9), Endika Rezola (10), Julen Venegas (10), Julen Venegas (11), Urko Urtaza (12), Aratz Irazustabarrena (13), Lander Alkiza (14), Jonathan Fernandez (15), Unai Llamas (18), Jherson Javier Valencia (19), Iker Arandia (20), Andoni Agirrezabala (21), Iñigo Otamendi (22) eta Axier Alustiza (25). Prestatzaileak: Santos Irazustabarrena (entrenatzailea) eta Beñat Hierro eta Jabier Ezeiza (laguntzaileak).

«Igoera? Aurrena partidak irabazi behar dira. Emaitzek esango dute zein fasetan sartzea merezi dugun»



SANTOS IRAZUSTABARRENA
ENTRENATZAILEA

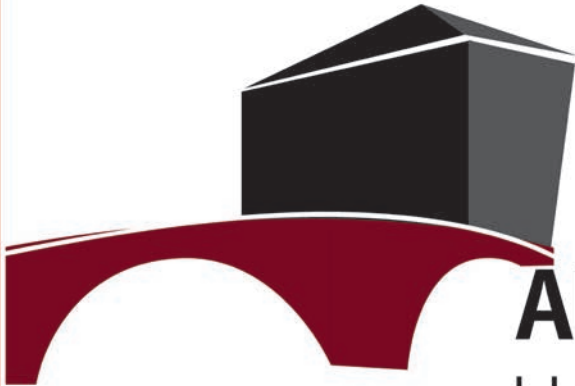
«Zelaiaz gain, baloiak ere desberdinak izateak eragina du; ikusi beharko da nola moldatzen garen»

EGUTEGIA

1. ERREGIONALA: LEHEN FASEA (2 MULTZOA)

		EMAITZAK		
		0	1	
2018/09/16	ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE			INTXURREKKE
2018/09/23	INTXURREKKE	1	2	AXULARKKE
2018/09/30	INTXURREKKE	7	2	SPORTING DE HERRERA
2018/10/07	KOSTKASKE			INTXURREKKE
2018/10/14	INTXURREKKE			OSTADAR SKT
2018/10/21	VASCONIA CD			INTXURREKKE
2018/10/28	INTXURREKKE			ASOLEUS
2018/11/04	USURBIL FT			INTXURREKKE
2018/11/11	INTXURREKKE			EUSKALDUNA SD
2018/11/18	DANENA KE			INTXURREKKE
2018/11/25	INTXURREKKE			LENGOKOAKKE
2018/12/02	INTXURREKKE			ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE
2018/12/09	AXULARKKE			INTXURREKKE
2018/12/16	SPORTING DE HERRERA			INTXURREKKE
2018/12/23	INTXURREKKE			KOSTKASKE
2019/01/13	OSTADAR SKT			INTXURREKKE
2019/01/20	INTXURREKKE			VASCONIA CD
2019/01/27	ASOLEUS			INTXURREKKE
2019/02/03	INTXURREKKE			USURBIL FT
2019/02/10	EUSKALDUNA SD			INTXURREKKE
2019/02/17	INTXURREKKE			DANENA KE
2019/02/24	LENGOKOAKKE			INTXURREKKE

*Multzoo bakoitzeko lehen lau taldeak sailkatuko dira igoera fasea jokatzeko; gainontzeko taldeek, berriz, Kopa jokatuko dute.



Alegiako Udala

Tel.: 943 65 30 16 • 943 65 10 87 • Faxe: 943 65 48 15
alegia@udal.gipuzkoa.net



ORBINOX

JARIAKINEN KONTROLERAKO SISTEMAK

- Gillotina-balbulak
- Euste-balbulak
- Solidoekin osaturiko jariakinentzako balbula bereziak
- Damper-ak
- Balbulak eta konportak presa eta ur-obretarako



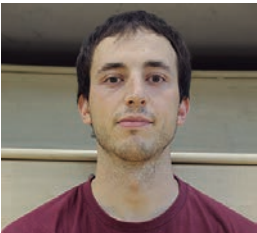
www.orbinox.com

ORBINOX S.A. Industrialdea, z/g - 20270 ANOETA - Tel.: + 34 943 69 80 30

REDLINE MEKANIKA TAKE



Taldea utzi duten jokalariek sendotasun handia ematen ziotela jakinda, zaila izango da goiko postuetan aritzeko borrokan egotea. Garrantzitsuena maila mantentzea izango da, nahiz eta zorte apur bat beharko dutela aitortu.



«Oraindik ezin da jakin zein diren helburuak, gure errendimendua ezagutzen ez dugulako, eta ezta aurkari askorena ere»

«Pertsonalki, taldearen maila berean egotea izango da erronka; zail ikusten dut, eskakizun maila handia baita»

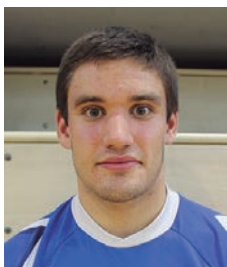
JON AZALDEGI
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA LEHEN MAILA (EUSKAL LIGA)

		EMAITZAK	
2018/10/06	TABIRAKO BAQUE		REDLINE MEKANIKA TAKE
2018/10/13	REDLINE MEKANIKA TAKE		BKL SENIOR MUTILAK
2018/10/20	UNIVERSIDAD DEUSTO LOIOLA IND.		REDLINE MEKANIKA TAKE
2018/10/27	REDLINE MEKANIKA TAKE		ATLETICO SAN SEBASTIAN
2018/11/03	RODAMIENTOS ARIZTI		REDLINE MEKANIKA TAKE
2018/11/10	REDLINE MEKANIKA TAKE		SAN CERNIN BNC
2018/11/17	ULACIA GRUPO ZKE		REDLINE MEKANIKA TAKE
2018/11/24	REDLINE MEKANIKA TAKE		HERNANI TECNUN SD
2018/12/01	REDLINE MEKANIKA TAKE		GETXO SB
2018/12/15	LBC COCINAS.COM		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/01/12	REDLINE MEKANIKA TAKE		DISDIRA BITXITEGIA ISB
2019/01/19	URGATZI		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/01/26	REDLINE MEKANIKA TAKE		AVIA ZIZUR ARDOI
2019/02/02	REDLINE MEKANIKA TAKE		TABIRAKO BAQUE
2019/02/09	BKL SENIOR MUTILAK		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/02/16	REDLINE MEKANIKA TAKE		UNIVERSIDAD DEUSTO LOIOLA IND.
2019/02/23	ATLETICO SAN SEBASTIAN		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/03/02	REDLINE MEKANIKA TAKE		RODAMIENTOS ARIZTI
2019/03/09	SAN CERNIN BNC		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/03/16	REDLINE MEKANIKA TAKE		ULACIA GRUPO ZKE
2019/03/23	HERNANI TECNUN SD		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/03/30	GETXO SB		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/04/06	REDLINE MEKANIKA TAKE		LBC COCINAS.COM
2019/04/13	DISDIRA BITXITEGIA ISB		REDLINE MEKANIKA TAKE
2019/04/20	REDLINE MEKANIKA TAKE		URGATZI
2019/05/11	AVIA ZIZUR ARDOI		REDLINE MEKANIKA TAKE



**EKAIN
CONDELAKUNTZA**
TOLOSA, 2000
JOKO-ANTOLATZAILEA
0



**JOSU
LERTXUNDI FERRAN**
TOLOSA, 1999
JOKO-ANTOLATZAILEA
7



**IKER
MERINO ARIZETA**
AMASA-VILLABONA, 1996
HEGALEKOA
1



**GORKA SORARRAIN
AGIRREZABALA**
TOLOSA, 1996
HEGALEKOA
6



**JULEN
ZABALA ARANA**
TOLOSA, 2001
HEGALEKOA
8



**LANDER
LASA ARRUBARRENA**
TOLOSA, 1988
HEGALEKOA
10



**MIGUEL
CRUZ ALDALUR**
TOLOSA, 1994
HEGALEKOA
12



**JULEN
BALERDI IRAOLA**
TOLOSA, 2001
HEGALEKOA
16



**PATXI
MAIZA SIMPLER**
TOLOSA, 2001
HEGAL PIBOTA
17



**IKER
GARMENDIA Aiestaran**
TOLOSA, 1993
HEGAL PIBOTA
4



**IÑIGO
MORENO ZURUTUZA**
IBARRA, 1995
HEGAL PIBOTA
5



**MARKEL
PASCUAL GUTIERREZ**
TOLOSA, 2001
HEGAL PIBOTA
11



**ION
IZAGIRRE NIETO**
TOLOSA, 1987
HEGAL PIBOTA
13



**BEÑAT
AZALDEGI LAKUNTZA**
TOLOSA, 1994
HEGAL PIBOTA
14



**AITOR
ALDA IRAOLA**
TOLOSA, 2001
HEGAL PIBOTA
18



**KAIET
BIDAURRE ZUBELDI**
LEGORRETA, 1976
PIBOTA
15



Tolosako kirolarekin bat

lurre 1, behea • Tlf.: 943 53 58 58



eizmendi anaiak
kirolak eta armategia

Kalea Berria, 19 Villabona / 943 69 26 23

TAKE ARALAR KIROLAK



Entrenatzaile baten eskua asko nabaritu zuten iaz, eta taldeak emaitzak hobetzen joan nahi du, azken urteko arantza kentzeko. Hala ere, lehen aldiz talde motza izango da, entrenatzeko batez ere, eta hori nabaritu egingo dute.

45



«Igoera lortzeko Final Four fasera sailkatzeko partida galdu genuen iaz. Ea aurtien helburu hori lortzen dugun»

«Barrualdeko postuetan falta zaizkigu jokalaririk; zentimetro batzuk bai. Beraz, joko mota ere aldatu beharko dugu»

ALAIN REKONDO
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA GIPUZKOAKO LIGA

	EMAITZAK
2018/10/14	OSTADAR SKT TAKE
2018/10/21	TAKE GOIERRI AYMA
2018/10/28	TAKE CAFES AITONA ASKATUAK A
2018/11/04	ANORGA SASKIBALOIA TAKE
2018/11/11	TAKE CD INTERNACIONAL
2018/11/18	ESKORIATZA KE TAKE
2018/11/25	TAKE TXINTXU GOZOTEGIA ISB
2018/12/02	ATLETICO SAN SEBASTIAN TAKE
2018/12/16	TAKE BERA BERA GROS
2018/12/23	GRUPO EME OIARSO SKT TAKE
2019/01/13	TAKE ANTIGUA LUBERRIKE A
2019/01/27	TAKE OSTADAR SKT
2019/02/03	GOIERRI AYMA TAKE
2019/02/10	CAFES AITONA ASKATUAK A TAKE
2019/02/17	TAKE ANORGA SASKIBALOIA
2019/02/24	CD INTERNACIONAL TAKE
2019/03/10	TAKE ESKORIATZA KE
2019/03/17	TXINTXU GOZOTEGIA ISB TAKE
2019/03/24	TAKE ATLETICO SAN SEBASTIAN
2019/03/31	BERA BERA GROS TAKE
2019/04/07	TAKE GRUPO EME OIARSO SKT
2019/04/14	ANTIGUA LUBERRIKE A TAKE



**MADDI
LAKUNZA AGIRRE**
TOLOSA, 1993
JOKO-ANTOLATZAILEA
7



**AINHOA
LAKUNZA ELIZALDE**
TOLOSA, 1998
JOKO-ANTOLATZAILEA
12



**MIREN FERNANDEZ
AMONDARAIN**
TOLOSA, 1997
JOKO-ANTOLATZAILEA
20



**LORE
LAKUNZA AGIRRE**
TOLOSA, 1997
JOKO-ANTOLATZAILEA
21



**NEREA ELOSEGI
ARIZNABARRETA**
TOLOSA, 1996
HEGALEKOA
8



**CRISTINA
AMONDARAIN ARISTI**
TOLOSA, 1996
HEGALEKOA
11



**NEREA UGARTEMENDIA
GARMENDIA**
TOLOSA, 1995
HEGALEKOA
6



**AMAIA
IRAOLA SANZ**
TOLOSA, 1993
HEGALEKOA
9



**MARTA MENDINUETA
MARTINEZ**
TOLOSA, 1994
HEGALEKOA
14



**ALAITZ
GARCIA AGIRRE**
TOLOSA, 1998
HEGALEKOA
16



**IRATIALDA
IRAOLA**
TOLOSA, 1997
PIBOTA
23



**ANA MENDINUETA
MARTINEZ**
TOLOSA, 1996
PIBOTA
25



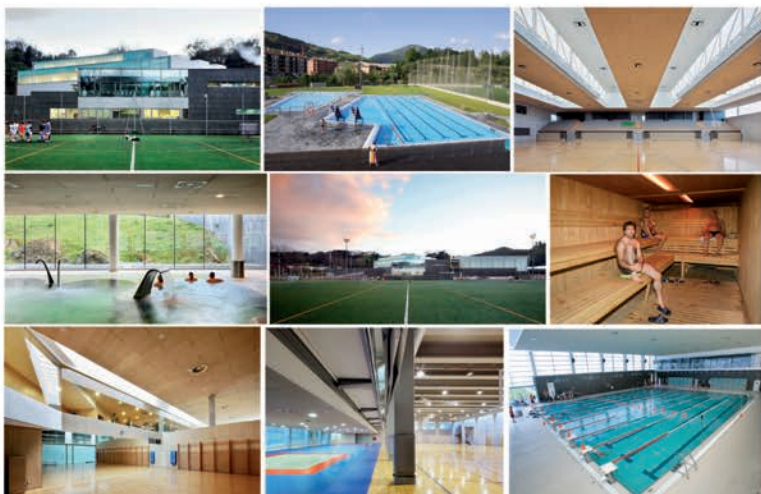
**LEYRE
JAUREGI GONZALEZ**
DONOSTIA, 1999
PIBOTA
33

USABAL kiroldegia

Usabal 25A • TOLOSA • Tel.: 943 53 64 00

usabal@usabalkiroldegia.com

Facebook: Usabal Kiroldegia Tolosan



OLAEDERRA kiroldegia

Nagusia 72 • VILLABONA • Tel.: 943 69 43 22

villabona@serdepor-kirolzer.com

Facebook: Olaederra Kiroldegia Kirolzer



HIPORESIBO ABDOMINALA



BODY PUMP-GAP



K-STRETCH



KICK BOXING



PILATES



CYCLING



ZUNBA



ESKALADA



PADEL



ACUAGYM



KFIT total training



JUMPFIT

