

KIROI GIDA

TOLOSALDEA 2017-2018



@tolosaldeakirol

f @tolosaldekoataria

o.olo/oldeko

Aurten, udazkenarekin batera etorriko da Tolosaldeko Kirol Gida. Tolosaldeko Komunikazio Taldeak eta ATARIA-k argitaratuta, bertan ageri diren kirol talde eta iragarleen laguntzarekin.

Iaz kaleratu genuen lehen kirol gida. Jasotako ekarpenez osatu dugu bigarrena. Mardulagoa eta aberatsagoa; emakumeen presentzia handiagoa duena; talde kirola ardatz hartzen duena eta adinaren mailak gainditzen dituen. Hirugarrenik gabeko bigarrenik ez baldin bada, ekarpenak berriro ere esker onez jasoak izango dira.

Tolosaldeko Kirol Gida zerbitzu bat emateko xedez sortu zen. Kirol taldeek ateak zabaldu dizkigute berriro ere, izen nagusiaren atzean jo eta ke lanean daudenen izenak eta aurpegiak erakusteko. Urtean zehar zenbaki hotzekin borrokan ibiliko diren kirolariak eta entrenatzaileak ezagutzeko aukera ematen du kirol gidak. Ezagutzak, zenbakirik hotzenak ere goxatzen dituenek, edo gutxienez neurria eman, horra hor zerbitzu honen helburua.



Ogi Berrik etxeko txikientzat txokoa zabaldu du
Alegian. Zatoz ezagutzera!



www.hogeitahamahiru.com

Poligono Bazurka, Nº 1
20260 Alegi Tel. 943 698 604



GOURMET OKINDEGIA GOXOTEGIA KAFETEGIA MUSEOA

TOLOSA CF ESKUBALOIA



Historia egin zuten, baina ezin helburua lortu. Hala ere, bigarren mailan egon ondoren, asko ikasi dutelakoan daude tolosarrak. Taldean ilusioa da nagusi, eta etxeko jokalaria gazteekin ezustekoren bat edo beste emateko prest daude.



«Lehiakorrak izatea da aurtengo helburua, beranduago ikusiko da goiko postuetan aritzeko aukera dugun ala ez»

«Iaz, bidaiai zirela eta, goizeko ordu txikitan itzultzen ginen etxera; aurten, zorionez, ez dugu horrelakorik biziko»

ALEX NOGUES
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA
1. NAZIONALA (CMULTZOA)

	EMAITZAK	
2017/09/16	TOLOSA CF	UCIN ALUMINIO USURBIL
2017/09/23	JACAR SAN ANTONIO	TOLOSA CF
2017/09/30	TOLOSA CF	EGIA UR-ZALEAK ELKARTEA
2017/10/07	BETI-ONAK	TOLOSA CF
2017/10/14	TOLOSA CF	BMROMO INDUPIME
2017/10/21	UHARTE	TOLOSA CF
2017/10/28	DOMINICOS ZARAGOZA	TOLOSA CF
2017/11/04	TOLOSA CF	SOMOS EIBARESKUBALOIA
2017/11/11	EL PILAR MARISTAS	TOLOSA CF
2017/11/18	TOLOSA CF	TRAPAGARAN
2017/11/25	EREINTZA AGUAPLAST	TOLOSA CF
2017/12/02	TOLOSA CF	SDB GURE AUZUNE
2017/12/09	ANAITASUNA	TOLOSA CF
2017/12/16	TOLOSA CF	BMBARAKALDO
2018/01/13	ALCORTA FORGING GROUP	TOLOSA CF
2018/01/20	UCIN ALUMINIO USURBIL	TOLOSA CF
2018/01/27	TOLOSA CF	JACAR SAN ANTONIO
2018/02/03	EGIA UR-ZALEAK ELKARTEA	TOLOSA CF
2018/02/10	TOLOSA CF	BETI-ONAK
2018/02/17	BMROMO INDUPIME	TOLOSA CF
2018/02/24	TOLOSA CF	UHARTE
2018/03/03	TOLOSA CF	DOMINICOS ZARAGOZA
2018/03/10	SOMOS EIBARESKUBALOIA	TOLOSA CF
2018/03/17	TOLOSA CF	EL PILAR MARISTAS
2018/03/24	TRAPAGARAN	TOLOSA CF
2018/04/07	TOLOSA CF	EREINTZA AGUAPLAST
2018/04/14	SDB GURE AUZUNE	TOLOSA CF
2018/04/21	TOLOSA CF	ANAITASUNA
2018/04/28	BMBARAKALDO	TOLOSA CF
2018/05/05	TOLOSA CF	ALCORTA FORGING GROUP



**ALVARO
LIMOUSIN NOGALES**
TOLOSA, 1997
ATEZAINA
1



**AITOR
IBARGUREN LARRARTE**
ANDOAIN
ATEZAINA
19



**IOSU
PAGOLA ARTOLA**
URNIETA, 1997
ESKUIN HEGALEKOA
15



**CARLOS
LIMOUSIN NOGALES**
TOLOSA, 1993
ESKUIN HEGALEKOA
22



**IÑIGO
ARRATIBEL ZALAKAIN**
TOLOSA, 14
ESKUIN ALBOKOA
14



KEPA LETAMENDI
SANTA CRUZ
ANDOAIN, 1995
ESKUIN ALBOKOA
21



**ANDER
URANGA EGIGUREN**
TOLOSA, 1996
ERDIKOA
20



**AITOR
ARANBURU GOIKOETXEA**
TOLOSA, 1989
ERDIKOA
34



**DANIEL
MENDINUETA MARTINEZ**
TOLOSA, 1996
PIBOTEA
28



**ESTANIS
ARSUAGA ORIA**
TOLOSA, 1989
DEFENTSARAKO PIBOTEA
6



**AITOR
ITURRALDE ULE**
ERRETERIA, 1983
DEFENTSARAKO PIBOTEA
7



**ASIER
ZUBIRIA BEGIRISTAIN**
TOLOSA, 1994
DEFENTSARAKO PIBOTEA
17



**MIKEL
AMIANO AGIRREZABALA**
TOLOSA, 1994
EZKER ALBOKOA
24



**ENEKO
CIGANDA CASTRILLO**
IRURA, 1996
EZKER ALBOKOA
27



**IKER
ORTIZ GARMENDIA**
ANOETA, 1997
EZKER HEGALEKOA
18

San Frantzisko, 23 • Tel. 943 69 84 70 • TOLOSA

www.multiópticasgipuzkoa.com



**ARRASATE • BERGARA • BEASAIN • DONOSTIA
EIBAR • ERRETERIA • IRUN • LASARTE • ORDIZIA**

Kontsulta lizazu zure zentroan kanpainaren exaugarriak. Eringo da beste eskaintza batzuetan erabili.

MULTIÓPTICAS
lehen a zerbitzu optikoetan



Jogurtak eta postreak
Gaztak
Izozkiak
Haragiak
Ondu xerratuak
Hestebeteak



Mahala Baserria - Leaburu (Gipuzkoa) - 943 670 724 - mahalanaturala.com

Zelakoentzat gal dira gure produktu guztiak

EIZMENDI ANIAK KIROLAK



Eizmendi
Aniak
Kirolak



Kale Berria, 19-21 • Amasa-Villabona • Tel.: 688 84 49 83

LAUBURUKE IBARRA



Berritasun ugarirekin ekin dio denboraldiari Ibarako gizonezkoen taldeak. Saiklapenari begiratu gabe, talde lanean jarri nahi dute indargunea, baina horretarako, harrobiko jokalarien eta zaleen laguntza ezinbestekoa izango da.



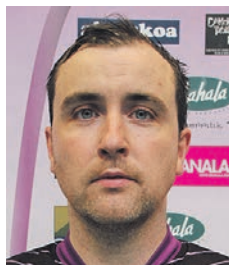
«Taldea ondo aritu zen aurre-denboraldian, garapen egokiarekin, baina orduan emaitzak ez, jokoak axola zuen»

«Helburu pertsonala? Handinahia izanda, lehen hiruren artean sailkatzea, Errege Kopa jokatu ahal izateko»

ALFREDO HUALDE
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA 2. B MAILA (2. MULTZOA)

	EMAITZAK	
2017/09/09	LAUBURUKE IBARRA FS	SALA QUINTO FS
2017/09/16	SEGORBE CD FS	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/09/23	AD PEÑA LA UNION	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/09/30	LAUBURUKE IBARRA FS	ZIERBENA CDA
2017/10/07	JUVENTUD DEL CIRCULO CD	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/10/14	LAUBURUKE IBARRA FS	TAFATRANS VULCANIZADOS RUIZ
2017/10/21	PINSEQUE AD	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/10/28	LAUBURUKE IBARRA FS	NUESTRA SEÑORA DEL PORTAL CLUB
2017/11/04	CONS. JOSE LUIS COBO COBO	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/11/11	LAUBURUKE IBARRA FS	ELORRIOKO PARRA TABERNA
2017/11/18	SANTURTZIFS	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/11/25	LAUBURUKE IBARRA FS	ASOCIACION DEPORTIVA NALDA
2017/12/02	SAN JUAN AD	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/12/09	LAUBURUKE IBARRA FS	CD ESCUELAS CIUDAD GUADALAJARA FS
2017/12/16	COLO COLO CONFORT	LAUBURUKE IBARRA FS
2017/12/23	SALA QUINTO FS	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/01/20	LAUBURUKE IBARRA FS	SEGORBE CD FS
2018/01/27	LAUBURUKE IBARRA FS	AD PEÑA LA UNION
2018/02/03	ZIERBENA CDA	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/02/10	LAUBURUKE IBARRA FS	JUVENTUD DEL CIRCULO CD
2018/02/17	TAFATRANS VULCANIZADOS RUIZ	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/02/24	LAUBURUKE IBARRA FS	PINSEQUE AD
2018/03/03	NUESTRA SEÑORA DEL PORTAL CLUB	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/03/10	LAUBURUKE IBARRA FS	CONS. JOSE LUIS COBO COBO
2018/03/24	ELORRIOKO PARRA TABERNA	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/04/07	LAUBURUKE IBARRA FS	SANTURTZIFS
2018/04/21	ASOCIACION DEPORTIVA NALDA	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/04/28	LAUBURUKE IBARRA FS	SAN JUAN AD
2018/05/12	CD ESCUELAS CIUDAD GUADALAJARA FS	LAUBURUKE IBARRA FS
2018/05/19	LAUBURUKE IBARRA FS	COLO COLO CONFORT



**IRAITZ
OLASAGASTI LECUONA**
OIARTZUN, 1986
ATEZAINA
1



**JOSEBA
BALARDI ETXEBERRIA**
IBARRA, 1990
ATEZAINA
13



**ZUHAITZ
GARMENDIA VICENTE**
HERNIALDE, 1987
ATEZAINA
20



**XABI
ZURIARRAIN BEGIRISTAIN**
AMASA-VILLABONA, 1996
ATZELARIA
2



**ANDONI
AGIRREZABALA ASTARBE**
IBARRA, 1998
EZKER ATZELARIA
4



**DANIEL
GARCIA BUTRON**
PALMA, 1996
ATZELARIA
14



**JON
GARMENDIA EGIGUREN**
IBARRA, 1988
ATZELARIA-HEGALEKOA
8



**ANDONI
CARLOSEÑA HUALDE**
EZKIROTZ, 1994
ATZELARIA-HEGALEKOA
10



**IGOR
ETXARRI TORRES**
IRUÑA, 1989
ATZELARIA-HEGALEKOA
18



**AITZOL
OIARBIDE URKIZU**
IBARRA, 1990
UNIBERTSALA
7



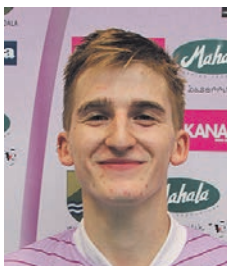
**AGUSTIN
GARMENDIA ANDRADE**
ITSASONDO, 1998
EZKER HEGALEKOA
17



**BEÑAT
ALDALUR OTAMENDI**
TOLOSA, 1997
ESKUIN HEGALEKOA
19



**ANDONI
ZUMETA AZKARATE**
TOLOSA, 1992
HEGALEKOA-AURRELARIA
6



**OIHAN
CARLOSEÑA HUALDE**
EZKIROTZ, 1997
HEGALEKOA-AURRELARIA
9



**JAVI
SALDISE MARTINCORENA**
IRURTZUN, 1992
HEGALEKOA-AURRELARIA
11



Rondilla, 11 • Tel.: 943 67 40 74

SHANTI KIROLAK



Arostegieta, z/g • Tel.: 943 67 60 93

Futbol
eta
running-ean
espezializatuak

TOLOSA






LAUBURUKE IBARRA



12

Ikuspegi filosofiari dagokionez, bide beretik jarraitu nahi dute, baina urte amaieran izandako presio futbolistikorik gabe. Aurrelari gehiago batu zaizkie Gipuzkoako txapeldunei, iaz faltan bota zuten freskotasuna izateko asmoz.

«Emakumezkoetan beti egon da zaletasuna, baina zaila da adin honetan berriz jokatzera animatzea, lotsagatik»



OLATZ ARTOLA
ENTRENATZAILEA

«Nire helburua, giro onak emaitzek baino garrantzi handiagoa izatea da, baita ikasitakoak balio dezakeela erakustea ere»

*Gida hau inprentara bidaltzerako (irailak 25), talde honi dagokion egutegia zehazteke zegoen.



**LORENA IRIBARREN
LARRAÑAGA**
TOLOSA, 1992
ATEZAINA
1



**MARTA GARCIA
ODRIOZOLA**
TOLOSA, 1990
ATZELARIA
2



**AMAIA
OLAZABAL EGINO**
TOLOSA, 1990
ATZELARIA
3



**EDURNE
MARTINEZ AGIRRE**
TOLOSA, 1989
ATZELARIA
6



**MAIDER
LOPEZ SAROBE**
TOLOSA, 1978
ATZELARIA
11



**NEREA AIASTARAN
ZIPITRIA**
TOLOSA, 1991
HEGALEKOA
4



**MADDI IZAGIRRE
ARRUABARRENA**
TOLOSA, 1991
HEGALEKOA-ATEZAINA
5



**ANE ARTUTXA
DORRONSORO**
TOLOSA, 1991
HEGALEKOA
8



**AITANA AMONDARAIN
ESKISABEL**
TOLOSA, 1990
HEGALEKOA
9



**MAITE LACA
SARALEGI**
TOLOSA, 1993
HEGALEKOA
12



**OLAIA LIZARTZA
KARRERA
BERASTEGI, 1993**
AURRELARIA
7



**ELIXABETE
GARMENDIA ERASO**
TOLOSA, 1996
AURRELARIA
10



**LIERNI GARTZIARENA
ARTOLA**
BERASTEGI, 1991
AURRELARIA
14

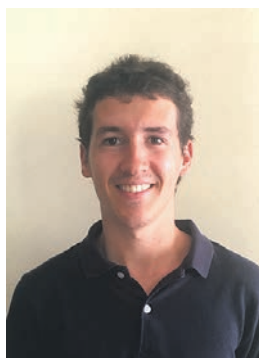
ANOETA FT



14

Herri ezberdinetako jokalariekin osatutako taldeak, goiko postuetan ibiltzea izango du helburu. Entrenatzailearentzat, laugarren urtea izango da, eta jokalaria askok ere badute esperientzia, beste talde batzuetatik datozelako.

«Entrenatzaile bezala, irabazteak baino gehiago beteko ninduke talde txukun bat sortzeak, potentziala badugulako»



JON URRETABIZKAIA
ENTRENATZAILEA

«Ikasketen ondorioz, entrenamenduetan egon daitezkeen hutsuneek partidetan ez eragitea da kezkatzen nauena»

*Gida hau inprentara bidaltzerako (irailak 25), talde honi dagokion egutegia zehazteke zegoen.



**NORA AMAIA
INURRITA IBARBIA**
IRURA, 1993
ATEZAINA
1



**IGONE
GUTIERREZ AIZPURU**
IRURA, 1995
ATZELARIA
2



**MARTA AMONARRIZ
IBARGUREN**
TOLOSA, 1997
ATZELARIA
3



**NAROA ANELASA
GARAIKOETXEA**
IRURA, 1997
ATZELARIA
4



**JOANA GARMENDIA
ZALDUA**
ANOETA, 1996
HEGALEKOA
5



**EIDER ARAMENDI
BERAZA**
ANOETA, 1995
HEGALEKOA
6



**JUNE ARAMENDI
BERAZA**
ANOETA, 1999
HEGALEKOA
12



**PAULA
AJURIAGERRA ORUS**
TOLOSA, 1997
HEGALEKOA
14



**MIREN
IZETA GOENAGA**
USURBIL, 1996
HEGALEKOA
15



**ANE
KABERO ROTETA**
ANOETA, 1996
AURRELARIA
9



**OIHANA
ZUBILLAGA BLANCO**
ANOETA, 1998
AURRELARIA
8



**LIDE ARANZABE
SALABERRIA**
ANOETA, 1997
AURRELARIA
10



**CRISTINA
REVILLO ALDAY**
LASARTE-ORIA, 1990
AURRELARIA
20

TEEP SAMANIEGO-ORIXE TOLOSALDEA



16

Erronka zailenari buruz galdetuta, prestatzaileak argi du: erregularrak izatea. Orixe taldeko neskentzat areto futbola ez da lehentasuna, nahiz eta konpromiso hartzeaz gain, bati baino gehiagori ilusio berezia egiten dion.

«Jokalari asko iaz hasi ziren jokatzeko, eta beraz, ikasketa prozesu horren amaieran daude, maila altuagoa dute orain»



IÑAKI LOPETEGUI
ENTRENATZAILEA

«Seguru nago sailkapen hobea lortuko dugula, baina hori gutxienez da, giro ona mantentzea baita helburu nagusia»

*Gida hau inprentara bidaltzerako (irailak 25), talde honi dagokion egutegia zehazteke zegoen.



**ANE URRESTARAZU
LOPEZ**
ANDOAIN, 1996
ATEZAINA
1



**MIREN ALDUNBERRI
IRURETAGOIENA
IBARRA, 1994**
ATZELARIA
10



**IURRE
IRAOLA MARTIN
TOLOSA, 1998**
ATZELARIA
13



**IDOIA ODRIOZOLA
PELLEJERO
IBARRA, 1996**
ATZELARIA
15



**OLAIA
ZUBELDIA ZABALA
ADUNA, 1999**
EZKERHEGALEKOA
2



**SOFIA AGUERRE
IBAZETA
TOLOSA, 1996**
EZKERHEGALEKOA
3



**AGURNE ZUBILLAGA
JAUREGI
TOLOSA, 1999**
EZKERHEGALEKOA
4



**IRATI IARBIA
ZUBELZU
IBARRA, 1994**
EZKERHEGALEKOA
9



**ANE ECEIZA
ALKORTA
TOLOSA, 1997**
ESKUINHEGALEKOA
6



**NEREA IXMUCANE
OVANDO
ZIZURKIL, 1999**
ESKUINHEGALEKOA
7



**CRISTINA
MARCOS DAVILA
ALEGIA, 1995**
ESKUINHEGALEKOA
11



**JONE
GOMEZ ECEIZA
TOLOSA, 1996**
ESKUINHEGALEKOA
12



**PAULA OSTOLAZA
AGIRRE
GETARIA, 1994**
AURRELARIA
5



**GARAZI
ARREGI LEON
IBARRA, 1996**
AURRELARIA
8



**LEIRE
BENGOETXEA
TOLOSA, 1994**
AURRELARIA
14



Tolosako kirolarekin bat

Iurre 1, behea • Tlf.: 943 53 58 58

SHUYANA

EDERGINTZA



Tolosa&Co
txartelarekin ordaindu
hiru hilabetetan
interesik gabe



Gizonezko eta
emakumezkoentzako
depilazioa

- Laser
- Argizaria
- Elektrikoa



Aurpegiko tratamenduetan
espezializatuak

- Dermatitisa
- Aknea
- Rosacea

Estetika:

Eskolapiotako
lorategiak 3, 1A
Telefona: 943 675 489

Estetika:

Korreo Kalea, 1
Telefona: 943 671 468

shuyana.com

TAKE REDLINE MEKANIKA



EBA ligan postua galdu ondoren, Tolosako Adiskideen Kirol Elkarteak etxeko jokalariekin eman nahi du ikaskuntza prozesu berri honetako aurrerapausoa. Horrela, denboraldi-aurrean, zenbait jokalaria gazteren laguntza izan dute.



«Mailaz igotzea? Beste helburu batzuk ditugu aurren; horrela, aurre-denboraldiko asteak fisikoagoak izan dira»

«Ilusioa iazko berdina da, eta jubenilek aukera bikaina izango dute; gainera, hasieratik lehiakorrak izango gara»

YON GONZALEZ
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA LEHEN MAILA (EUSKAL LIGA)

		EMAITZAK	
2017/10/07	UNIVERSIDAD DEUSTO LOIOLA IND		TAKE REDLINE MEKANIKA
2017/10/14	TAKE REDLINE MEKANIKA		ATLETICO SAN SEBASTIAN
2017/10/21	CAFES AITONA ASKATUAK		TAKE REDLINE MEKANIKA
2017/10/28	TAKE REDLINE MEKANIKA		HERNANI TECNUN SD
2017/11/04	CB VALLE DE EGÜES		TAKE REDLINE MEKANIKA
2017/11/11	TAKE REDLINE MEKANIKA		AVIA ZIZUR ARDOI
2017/11/18	DISDIRA BITXITEGIA ISB		TAKE REDLINE MEKANIKA
2017/11/25	TAKE REDLINE MEKANIKA		ZARAUZ ZKE
2017/12/02	GETXO SB		TAKE REDLINE MEKANIKA
2017/12/16	TAKE REDLINE MEKANIKA		ARRIBKL
2018/01/13	SAN CERNIN BNC		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/01/20	TAKE REDLINE MEKANIKA		TABIRAKO BAQUE
2018/01/27	UNAMUNO		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/02/03	TAKE REDLINE MEKANIKA		UNIVERSIDAD DEUSTO LOIOLA IND.
2018/02/17	ATLETICO SAN SEBASTIAN		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/02/24	TAKE REDLINE MEKANIKA		CAFES AITONA ASKATUAK
2018/03/03	HERNANI TECNUN SD		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/03/10	TAKE REDLINE MEKANIKA		CB VALLE DE EGÜES
2018/03/17	AVIA ZIZUR ARDOI		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/03/24	TAKE REDLINE MEKANIKA		DISDIRA BITXITEGIA ISB
2018/04/07	ZARAUZ ZKE		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/04/14	TAKE REDLINE MEKANIKA		GETXO SB
2018/04/21	ARRIBKL		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/04/28	TAKE REDLINE MEKANIKA		SAN CERNIN BNC
2018/05/05	TABIRAKO BAQUE		TAKE REDLINE MEKANIKA
2018/05/12	TAKE REDLINE MEKANIKA		UNAMUNO



**JOSU
LERTXUNDI FERRAN**
TOLOSA, 1999
JOKO-ANTOLATZAILEA
0



**ANDER
SALAS DONAVERA**
PASAI ANTZO, 1995
JOKO-ANTOLATZAILEA
8



**EKAIN
CONDELAKUNTZA**
TOLOSA, 2000
JOKO-ANTOLATZAILEA



**IKER
MERINO ARIZETA**
AMASA-VILLABONA, 1996
HEGALEKOA
1



**ANDONI
ELUSTONDO MAHEDERO**
TOLOSA, 1995
HEGALEKOA
7



**KARIM
BIRAWI CATTANEO**
TOLOSA, 1992
HEGALEKOA
9



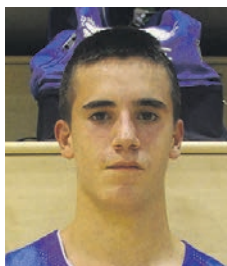
**LANDER
LASARRIBARRENA**
TOLOSA, 1988
HEGALEKOA
10



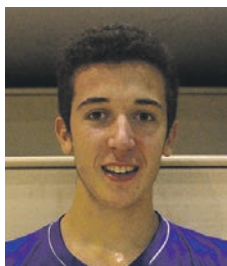
**IÑAKI
AMONDARAIN ARISTI**
TOLOSA, 1994
HEGALEKOA
11



**MIGUEL
CRUZ ALDALUR**
TOLOSA, 1994
HEGALEKOA
12



**JULEN
ZABALA ARANA**
TOLOSA, 2001
HEGALEKOA



**UNAI
ARANA TELLERIA**
TOLOSA, 2001
HEGALEKOA



**IKER
GARMENDIA AYESTARAN**
TOLOSA, 1993
HEGAL PIBOTA
4



**IÑIGO
MORENO ZURUTUZA**
IBARRA, 1995
HEGAL PIBOTA
5



**ION
IZAGIRRE NIETO**
TOLOSA, 1987
HEGAL PIBOTA
13



**BEÑAT
AZALDEGI LAKUNTZA**
TOLOSA, 1994
HEGAL PIBOTA
14



**IBAI
GIL SARRATEA**
LEITZA, 1995
PIBOTA
6



**ISMAEL
BOUCHOUCKA**
TOLOSA, 2001
PIBOTA

TAKE ARALAR KIROLAK



22

Senior mailan jokatzen badute ere, TAKE-ko neskek, talderik gazteena osatu dute, eta aurten gainera, azken urteetan faltan botatako arreta izango dute. Sentsazio onekin amaitu zuten denboraldi-aurrea, lehiakorrak izateko asmoz.

«Goiko postuengatik borrokan ibiltzea da gure asmoa, eta bi urteren bueltan, igotzea izango litzateke helburua»



ALAIN REKONDO
ENTRENATZAILEA

«Urte askotan taldea mantendu duten jokalaria beteteranoak ez dira egongo aurten; argi dago faltan botako ditugula»



**MADDI
LAKUNZA AGIRRE**
TOLOSA, 1993
JOKO-ANTOLATZAILEA
7



**AINHOA
LAKUNZA ELIZALDE**
TOLOSA, 1998
JOKO-ANTOLATZAILEA
12



**LORE
LAKUNZA AGIRRE**
TOLOSA, 1997
JOKO-ANTOLATZAILEA
20



**NEREA UGARTEMENDIA
GARMENDIA**
TOLOSA, 1995
HEGALEKOA
6



**NEREA ELOSEGI
ARIZNABARRETA**
TOLOSA, 1996
HEGALEKOA
8



**AMAIA
IRAOLA SANZ**
TOLOSA, 1993
HEGALEKOA
9



**CRISTINA
AMONDARAIN ARISTI**
TOLOSA, 1996
HEGALEKOA
11



**MARTA
MENDINUETA MARTINEZ**
TOLOSA, 1994
HEGALEKOA
14



**ALAITZ
GARCIA AGIRRE**
TOLOSA, 1998
HEGALEKOA
16



**IRATI
ALDA IRAOLA**
TOLOSA, 1997
PIBOTA
23



**ITXASO
LEON ARANGUREN**
TOLOSA, 1996
PIBOTA
24



**ANA MENDINUETA
MARTINEZ**
TOLOSA, 1996
PIBOTA
25



**LEYRE
JAUREGI GONZALEZ**
DONOSTIA, 1999
PIBOTA
33



**MIREN
BERASATEGI MARTIN**
TOLOSA, 1996
PIBOTA
34

ataria 107.6 fm
irratia www.ataria.eus

**EUTSI
GOIARI!**

Ataria irratian
eskualdeko kirolari
eskainitako tarteak.
Asteazkenero
12:00etan 107.6 fm

TOLOSA CF



Tolosa CF-ko nesken taldea, Euskal Ligan ariko da bigarren urtez jarraian. Aurtun, sailkapenari begiratu gabe, ikastea eta formakuntza bat izatea da helburu nagusia, ahal bada, iaz lortutako zortzigarren postua hobetuz.



«Taldea asko aldatu da, orokorrean gaztetu da, hala ere, sentsazioak onak dira; oso gustura eta gogo handiz gaude»

«Jokalari gazteenekin bazen beldur apur bat, baina, maila honetan jokatzeko oso onak direla ohartu gara»

IMANOL KABERO
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA
EMAKUMEZKOEN EUSKAL LIGA

	EMAITZAK	
2017/09/10	HERNANICD	TOLOSA CF
2017/09/17	TOLOSA CF	GOIERRI-GORRI FK
2017/09/24	PAULDARRAK EFKT 'B'	TOLOSA CF
2017/10/01	TOLOSA CF	ANORGA KKE
2017/10/08	TOLOSA CF	LEIOAKO EMAKUMEAK
2017/10/12	ARRATIA	TOLOSA CF
2017/10/15	TOLOSA CF	BIZKERRE FT
2017/10/22	CD ELORRIO	TOLOSA CF
2017/10/29	TOLOSA CF	LAKUA CD
2017/11/01	ARIZMENDIKE	TOLOSA CF
2017/11/05	TOLOSA CF	DERIO CD
2017/12/12	ERANDIOKO BETIKO NESKAK FKE	TOLOSA CF
2017/11/19	TOLOSA CF	BARAKALDO CF
2017/11/26	OIARTZUN KE	TOLOSA CF
2017/12/03	TOLOSA CF	MARINO CD
2017/12/10	TOLOSA CF	HERNANICD
2018/01/07	GOIERRI-GORRI FK	TOLOSA CF
2018/01/14	TOLOSA CF	PAULDARRAK EFKT 'B'
2018/01/21	ANORGA KKE	TOLOSA CF
2018/01/28	LEIOAKO EMAKUMEAK	TOLOSA CF
2018/02/04	TOLOSA CF	ARRATIA
2018/02/18	BIZKERRE FT	TOLOSA CF
2018/02/25	TOLOSA CF	CD ELORRIO
2018/03/04	LAKUA CD	TOLOSA CF
2018/03/11	TOLOSA CF	ARIZMENDIKE
2018/03/18	DERIO CD	TOLOSA CF
2018/03/25	TOLOSA CF	ERANDIOKO BETIKO NESKAK FKE
2018/04/15	BARAKALDO CF	TOLOSA CF
2018/04/22	TOLOSA CF	OIARTZUN KE
2018/04/29	MARINO CD	TOLOSA CF



**NAROA
JAUREGI AMIANO**
TOLOSA, 2000
ATEZAINA
1



**PATRICIA
LARRARTE ARRIAZU**
AMASA-VILLABONA, 2000
ATEZAINA
13



**ALAIA
GOÑI HERNAEZ**
ASTEASU, 1999
ATZELARIA
2



**AIORA
GALARZA BALERDI**
AMEZKETA, 1995
ATZELARIA
3



**MIREIA
IGARTUA IMAZ**
TOLOSA, 1994
ATZELARIA
6



**IRATI
ALDALUR OTAMENDI**
TOLOSA, 1999
ATZELARIA
9



**JUNE
OSINAGA PEREZ**
TOLOSA, 1998
ATZELARIA
12



**AINHOA BELDARRAIN
AZKONOBETIA**
ASTEASU, 1999
ATZELARIA
15



OIHANA UGARTEMENDIA
SAN MIGUEL
BERASTEGI, 1997
ERDILARIA
4



**MIRARI
ARTEAGA ZABALA**
AMEZKETA, 1996
ERDILARIA
5



**IZARO GOENAGA
BELDARRAIN**
IRURA, 1998
ERDILARIA
7



**ZURIÑE
IGLESIAS SARASOLA**
IBARRA, 1999
ERDILARIA
8



**ENERITZ
EGILEGOR URANGA**
TOLOSA, 1999
ERDILARIA
16



**IZARNE
SARASOLA BEAIN
IBARRA, 2002**
ERDILARIA
19



**MARIA
HERRERO OQUIÑENA**
TOLOSA, 2001
ERDILARIA
20



**LEIRE
LOPETEGUI AIERZA**
TOLOSA, 1995
AURRELARIA
10



**AINHOA BENGOTXEA
MARTIARENA**
AMASA-VILLABONA, 1999
AURRELARIA
11



**MADDI GARIKANO
BELAUNZARAN**
TOLOSA, 1994
AURRELARIA
14



**MARIA MARTIJA
CASTELLANO**
TOLOSA, 2002
AURRELARIA
17



**AINHOA GARIKANO
BELAUNZARAN**
TOLOSA, 1999
AURRELARIA
18



**SAIOA
ZUBILLAGA BLANCO**
ANOETA, 1999
AURRELARIA
22

1990

|diecinueve
noventa
gastroteka

Berria, originala,
ezberdina...



Gure karta
ikusi
al duzu?

Baietz pikatu...



1990 | diecinueve
noventa

Garagarza Plaza, 5 | **ORDIZIA** | Tel.: 943 88 40 79

Euskal Herria plaza, 5 | **TOLOSA** | Tel.: 943 119 017

Euskal Herria Plaza, 21 | **ARRASATE** | Tel.: 943 82 90 23

TOLOSA CF



Hirugarren mailatik jaitsi berritan, herriko kirol eragileen artean, erreferente izaten jarraitu nahi du futbol taldeak. Talde urdinak, ordea, bulegoetan izan du lan gehiena, udaran, eta beraz, jokatzuz, gozatzea eta gozaraztea du xede.



«Iaz, dinamika onarekin hasi ginen, baina luzea egin zitzaigun urtea, eta ilusioa ez zen berdina denboraldi amaieran»

«Iaz gurekin entrenatzen zuten jokalariek gazteek jokatuko dute gurekin, urtebete gehiagoko esperientziarekin»

ANDER AVELLANEDA
ENTRENATZAILEA

EGUTEGIA

ERREGIONALEN OHOREZKO MAILA

	EMAITZAK	
2017/09/09	TOLOSA CF	ZARAUTZ KE
2017/09/16	PASAIA KE	TOLOSA CF
2017/09/23	TOLOSA CF	MUTRIKU FT
2017/09/30	OIARTZUN KE	TOLOSA CF
2017/10/07	TOLOSA CF	REAL UNION CLUB SAD
2017/10/14	AMAIKAK BAT KE	TOLOSA CF
2017/10/21	HONDARRIBIA FE	TOLOSA CF
2017/10/28	TOLOSA CF	TOURING CD
2017/11/04	BERGARAK KE	TOLOSA CF
2017/11/11	TOLOSA CF	MONDRAGON CF
2017/11/18	ORDIZIA KE	TOLOSA CF
2017/11/25	TOLOSA CF	ARETXABALETAK KE
2017/12/02	HERNANI CD	TOLOSA CF
2017/12/09	TOLOSA CF	VASCONIA CD
2017/12/16	ANORGA KKE	TOLOSA CF
2018/01/06	TOLOSA CF	UROLA KE
2018/01/13	BETI GAZTE KIKE	TOLOSA CF
2018/01/20	ZARAUTZ KE	TOLOSA CF
2018/01/27	PASAIA KE	TOLOSA CF
2018/02/03	MUTRIKU FT	TOLOSA CF
2018/02/10	TOLOSA CF	OIARTZUN KE
2018/02/17	REAL UNION CLUB SAD	TOLOSA CF
2018/02/24	TOLOSA CF	AMAIKAK BAT KE
2018/03/03	TOLOSA CF	HONDARRIBIA FE
2018/03/10	TOURING CD	TOLOSA CF
2018/03/17	TOLOSA CF	BERGARAK KE
2018/03/24	MONDRAGON CF	TOLOSA CF
2018/04/14	TOLOSA CF	ORDIZIA KE
2018/04/21	ARETXABALETAK KE	TOLOSA CF
2018/04/28	TOLOSA CF	HERNANI CD
2018/05/05	VASCONIA CD	TOLOSA CF
2018/05/12	TOLOSA CF	ANORGA KKE
2018/05/19	UROLA KE	TOLOSA CF
2018/05/26	TOLOSA CF	BETI GAZTE KIKE



KEPA EIZAGIRRE
GARMENDIA
ANOETA, 1995
ATEZAINA



RUBEN
GARCIA VALENZUELA
TOLOSA, 1992
ATEZAINA



ASIER
SERNA BRILLO
TOLOSA, 1988
ATEZAINA



AITOR
ETXEBERRIA ARISTI
TOLOSA, 1995
ATZELARIA



ION ANDER
ALONSO LOPEZ
DONOSTIA, 1995
ATZELARIA



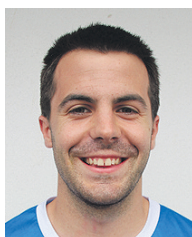
PABLO
ZUMETA TAPIA
TOLOSA, 1990
ATZELARIA



IÑAKI ETXEBERRIA
DORRONSORO
TOLOSA, 1995
ATZELARIA



UNAI ETXEBERRIA
GARMENDIA
TOLOSA, 1993
ATZELARIA



JON
GOMEZ URANGA
TOLOSA, 1992
ERDILARIA



MARIO ZUBELZU
BELAUNZARAN
TOLOSA, 1990
ERDILARIA



**CRISTIAN GUIJARRO
MONASTERIO**
ANDOAIN, 1994
ERDILARIA



**ENDIKA
PELAEZ ARREGI
BERASTEGI, 1991**
ERDILARIA



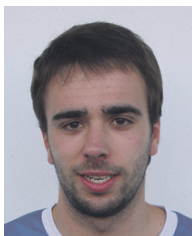
**HARITZ
ARRIETA ETXEBERRIA**
TOLOSA, 1990
ERDILARIA



**JOSU ARANBURU
GONZALEZ
IDIAZABAL, 1995**
ERDILARIA



**XABIER MARTINEZ
QUINQUILLA**
TOLOSA, 1991
AURRELARIA



**UNAI AIERBE
TXINTXURRETA**
IBARRA, 1997
AURRELARIA



**RUBEN
ZABALETA ROMERO**
TOLOSA, 1992
AURRELARIA



**EKHI
BRAVO DOIZ**
DONOSTIA, 1997
AURRELARIA



**UNAI
MANSO AGUITEGUI**
DONOSTIA, 1996
AURRELARIA



**IÑIGO BEREZIARTUA
PARRAS**
HERNANI, 1989
AURRELARIA

TOLOSA CF



32

Luis Mendigain prestatzaileak argi zuen aurre-denboraldian, Tolosa CF-ko bigarren talde berrituak asko zuela ikasteko. Esperientzia hartu beharko dute gazteek, lehen taldean sartzeko jauzi hori eman nahi badute behintzat.

Jokalariak: Mikel Hilario, Iñigo Garmendia, Ander Ezkerro, Asier Capa, Luis Mendigain (entrenatzailea), Jon Arrieta, Beñat Ostra, Markel Rueda, Marouane, Bittor Zubelzu, Eloy Iglesias, Josu Goenaga, Lander Gil, Unai Artola, Ander Tejedor, Lander Karrera eta Julen Fuentes. Falta direnak: Ander Iriarte, David Aguado, Jon Eusebi Hidalgo, Josu Otermin eta Ibon Arteaga.

«Beterano askok agur esan digute, eta jokarari gazte ugari etorri dira. Ilusioa da aurtengo motorra»



LUIS MENDIGAIN
ENTRENATZAILEA

«Taldekideen artean duten harreman ona nabarmentzekoa da, maila mantentzeko ezinbesteko gakoa»

EGUTEGIA

GORENGOEN MAILA (BIGARREN MULTZOA)

		EMAITZAK	
2017/09/16	TOLOSA CF		ANTZUOLA KE
2017/09/23	SORALUZE CF		TOLOSA CF
2017/09/30	TOLOSA CF		ZESTOA KB
2017/10/07	BEASAIN SD		TOLOSA CF
2017/10/14	TOLOSA CF		ZUMAIAKO FT
2017/10/21	IKASBERRI KE		TOLOSA CF
2017/10/28	ORDIZIA KE		TOLOSA CF
2017/11/04	TOLOSA CF		ALOÑA MENDI KE
2017/11/11	BERGARA KE		TOLOSA CF
2017/11/18	TOLOSA CF		MONDRAGON CF
2017/11/25	ARETXABALET A KE		TOLOSA CF
2017/12/02	TOLOSA CF		ELGOIBAR CD
2017/12/09	LAGUN ONAK CD		TOLOSA CF
2017/12/16	TOLOSA CF		EIBAR URKO SAD
2018/01/06	IDIAZABAL KE		TOLOSA CF
2018/01/13	ANTZUOLA KE		TOLOSA CF
2018/01/20	TOLOSA CF		SORALUZE CF
2018/01/27	ZESTOA KB		TOLOSA CF
2018/02/03	TOLOSA CF		BEASAIN SD
2018/02/17	ZUMAIAKO FT		TOLOSA CF
2018/02/24	TOLOSA CF		IKASBERRI KE
2018/03/03	TOLOSA CF		ORDIZIA KE
2018/03/10	ALOÑA MENDI KE		TOLOSA CF
2018/03/17	TOLOSA CF		BERGARA KE
2018/03/24	MONDRAGON CF		TOLOSA CF
2018/04/14	TOLOSA CF		ARETXABALET A KE
2018/04/21	ELGOIBAR CD		TOLOSA CF
2018/04/28	TOLOSA CF		LAGUN ONAK CD
2018/05/05	EIBAR URKO SAD		TOLOSA CF
2018/05/12	TOLOSA CF		IDIAZABAL KE

PAUSOKA 
Podologia zentrua

Oroitz Altuna Zubeldia
Arantxa Lizarralde Gorostegi
Kol.zbk: 146/144

BILLABONA FKE



Iaz igoera lortu ondoren, merezi duen maila mantentzea du helburu eta erronka nagusia Billabonak. Aurtengoa, beraien bosgarren urtea izango da, eta etxeko jokalariekin, nahiz itzuli direnekin, lanean jarraituko dute.

34

Jokalariak: Manex Karrera (12), Aitor Landa (23), Urtzi Zubeldia (9), Andoni Ugarte (5), Asier Etxaniz (entrenatzailea), Jon Mujika (laguntzailea), Unai Etxeberria (25), Asier Zubeldia (16), Oihan Lopetegi (3), Asier Diaz (17), Ibon Martinez (13), Borja Martin (4), Jon Astigarraga (20), Dani Herrero (18), Julen Astiazaran (2), Aner Elgorriaga (21), Iurgi Iraola (11), Yari Alvarez (7), Beñat Karrera (10), Julen Jaka (25), Iñaki Artola (14), Aitor Gabarain (19), Andoni Uzkudun (8) eta Kepa Iguaran.

«Gaur egun, futboleko arriskutsuena beldurra da; beldur hori kenduz gero, amestu daiteke»



ASIER ETXANIZ
ENTRENATZAILEA

«Taldeko jokalarien prestutasuna eta horiek jokoan duten sinesgarritasuna amesteko giltzak dira»

EGUTEGIA
GORENGOEN MAILA (LEHEN MULTZOA)

		EMAITZAK	
2017/09/17	ORIOKOF		BILLABONA FKE
2017/09/24	BILLABONA FKE		DEUSTO DONOSTIA FT
2017/10/01	OIARTZUNKE		BILLABONA FKE
2017/10/08	BILLABONA FKE		URNIETAKE
2017/10/15	EAS 08		BILLABONA FKE
2017/10/22	BILLABONA FKE		SANPEDROTARRAFE
2017/10/29	BILLABONA FKE		EUSKALDUNA SD
2017/11/05	ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE		BILLABONA FKE
2017/11/12	BILLABONA FKE		ALLERRU KIKE
2017/11/19	TRINTXERPE CD		BILLABONA FKE
2017/11/26	BILLABONA FKE		OSTADAR SKT
2017/12/03	MARTUTENEKE		BILLABONA FKE
2017/12/10	BILLABONA FKE		MARIÑO CD
2017/12/17	HERNANI CD		BILLABONA FKE
2018/01/07	BILLABONA FKE		SANTO TOMAS LIZEOA
2018/01/14	BILLABONA FKE		ORIOKOF
2018/01/21	DEUSTO DONOSTIA FT		BILLABONA FKE
2018/01/28	BILLABONA FKE		OIARTZUNKE
2018/02/04	URNIETAKE		BILLABONA FKE
2018/02/18	BILLABONA FKE		EAS 08
2018/02/25	SANPEDROTARRAFE		BILLABONA FKE
2018/03/04	EUSKALDUNA SD		BILLABONA FKE
2018/03/11	BILLABONA FKE		ASTIGARRAGAKO MUNDARRO FKE
2018/03/18	ALLERRU KIKE		BILLABONA FKE
2018/03/25	BILLABONA FKE		TRINTXERPE CD
2018/04/15	OSTADAR SKT		BILLABONA FKE
2018/04/22	BILLABONA FKE		MARTUTENEKE
2018/04/29	MARIÑO CD		BILLABONA FKE
2018/05/06	BILLABONA FKE		HERNANI CD
2018/05/13	SANTO TOMAS LIZEOA		BILLABONA FKE

LASKORAIN IKASTOLA



36

Jubenilen nazional mailan, harrobiko talderik ez izateak, taldea gaztetzera behartu ditu horitxoak. Hirugarren mailara, bi talde jaitsi eta beste bi igo badira ere, ikastolako taldearen helburua goiko postuetan mantentzea da.

Jokalariak: Aitor Narvarte (13), Josu Iturralde (4), Xabier Juaristi (8), Iker Gonzalez (laguntzailea), Xabier Urruzola (entrenatzailea), Eñaut Vazquez (9), Alex Ibañez (25), Martin Lakunza (2), Iker Gabarain (16), Beñat Balerdi (10), Xabat Turrillas (11) eta Jon Ezkerro (6). Falta direnak: Haritz Zabala (5), Iker Manso (7), Aritz Lasa (14), Mikel Juaristi (17) eta Mikel Landa (1).

«Urte berezia espero dugu; ligako talderik gazteena gara, eta gidari bezala nire lehen aldia izango da»



XABIER URRUZOLA
ENTRENATZAILEA

«Jubenilen taldetik sei jokalaria igo dira, eta beraien helburua, haztea izango da, taldekideekin batera»

EGUTEGIA
ARETO FUTBOLA (HIRUGARREN MAILA)

		EMAITZAK	
2017/09/23	LASKORAINK.E.		ARETXABALETAK UDA
2017/09/30	ALIPENDI CD		LASKORAINK.E.
2017/10/07	LASKORAINK.E.		MUSKIZ ARETO FUTBOLA
2017/10/14	EGUZKI ARETO FUTBOLA AD		LASKORAINK.E.
2017/10/21	LASKORAINK.E.		LAGUN ONAK CDA
2017/10/28	SOLOARTE FC		LASKORAINK.E.
2017/11/04	ATSEDENA		
2017/11/11	INTERNACIONAL CD		LASKORAINK.E.
2017/11/18	AFANTXO FK		LASKORAINK.E.
2017/11/25	LASKORAINK.E.		AURRERA DE VITORIA CD
2017/12/02	SASIKOA DURANGO CD		LASKORAINK.E.
2017/12/09	LASKORAINK.E.		KUKUYAGA FC
2017/12/16	SAN JORGE SANTURTZI CDF		LASKORAINK.E.
2017/12/23	LASKORAINK.E.		OTXARTABE CD
2018/01/20	GOIERRIKE		LASKORAINK.E.
2018/01/27	ARETXABALETAK UDA		LASKORAINK.E.
2018/02/03	LASKORAINK.E.		ALIPENDI CD
2018/02/10	MUSKIZ ARETO FUTBOLA		LASKORAINK.E.
2018/02/17	LASKORAINK.E.		EGUZKI ARETO FUTBOLA AD
2018/02/24	LAGUN ONAK CDA		LASKORAINK.E.
2018/03/03	LASKORAINK.E.		SOLOARTE FC
2018/03/10	ATSEDENA		
2018/03/17	LASKORAINK.E.		INTERNACIONAL CD
2018/03/24	LASKORAINK.E.		AFANTXO FK
2018/04/14	AURRERA DE VITORIA CD		LASKORAINK.E.
2018/04/21	LASKORAINK.E.		SASIKOA DURANGO CD
2018/04/28	KUKUYAGA FC		LASKORAINK.E.
2018/05/05	LASKORAINK.E.		SAN JORGE SANTURTZI CDF
2018/05/12	OTXARTABE CD		LASKORAINK.E.
2018/05/19	LASKORAINK.E.		GOIERRIKE



Eroskiko Kefetegia

Zatoz eguneko menua dastatzera !

lurre auzoa z/g • Tolosa • 943 670 059





STORAGE



Kale Nagusia, 2 • Amasa-Villabona • Tel.: 943 11 85 78



- ♦ Otartekoak
- ♦ Razioak
- ♦ Plater konbinatuak

Erniobidea, 7 • **ZIZURKIL** • Tel.: 943 69 62 57

ITSASO
UGARTEMENDIA
FISIOTERAPIA
ZENTROA

lurre Auzoa 16. Tolosa 20400
T 943 670 290
M 690 921 099
info@fisiotsaso.com
fisiotsaso.com



- Fisioterapia Posturologikoa
- Kirol Fisioterapia
- Fisioterapia Traumatologikoa
- Fisioterapia Uroginekologikoa
eta Obstetrizia
- Osteopatia



ORIXETOLOSA



Tolosaldeko ikastetxe publikoa
kirolaren alde!

INTXURRE KKE



40

Intxurre Kirol Elkartera futbolari gazte ugari etorri da aurten, guztira, hamar; hortaz, lehen urratsa elkar ezagutzea izango da. Denboraldi-aurrea motza izan bada ere, gogotsu datoz, eta fisikoki beste urteetan baino hobeto daude.

Jokalariak: Beñat Hierro (laguntzailea), Mikel Oiarbide (1), Ibai Gabirondo (5), Amadou (9), Imanol Jimenez (8), Aitor Navarro (17), Unai Mendizabal (15), Asier Alustiza (13), Santos Irazustabarrena (entrenatzailea), Ander Camarero (6), Julen Venegas (11), Urko Urtaza (12), Aitor Altuna (3), Joseba Otaegi (2), Ibai Amundarain (14), Jermy (7) eta Unai Llamas (21).

**«Zelai berria?
Nabarituko da, noski!
Baina, orain arte ere
belar artifizialeko
zelaietan jokatu dugu»**



SANTOS IRAZUSTABARRENA
ENTRENATZAILEA

**«Maila honetan aritu
garen urte guztietan
lortu dugu igoera
fasean sartzea; aurten,
beraz, horretara goaz»**

EGUTEGIA

1. ERREGIONALA: LEHEN FASEA (4. MULTZOA)

		EMAITZAK	
2017/09/17	INTXURREKKE		SEGURA GOIERRIFT
2017/09/24	USURBIL FT		INTXURREKKE
2017/10/01	ASTIGARRAKO MUNDARRO FKE		INTXURREKKE
2017/10/08	INTXURREKKE		DANENAKE
2017/10/15	EUSKALDUNA SD		INTXURREKKE
2017/10/22	DANENAKE		LAZKAO KE
2017/10/29		ATSEDENA	
2017/11/05	SEGURA GOIERRIFT		INTXURREKKE
2017/11/12	INTXURREKKE		USURBIL FT
2017/11/19	INTXURREKKE		ASTIGARRAKO MUNDARRO FKE
2017/11/26	DANENAKE		INTXURREKKE
2017/12/03	INTXURREKKE		EUSKALDUNA SD
2017/12/10	LAZKAO KE		INTXURREKKE
2017/12/17		ATSEDENA	

**Multzo bakoitzeko lehen lau taldeak sailkatuko dira igoera fasea jokatzeko; gainontzeko taldeek, berriz, Kopa jokatuko dute.*



Alegiako Udala

Tel.: 943 65 30 16 • 943 65 10 87 • Faxe: 943 65 48 15
alegia@udal.gipuzkoa.net

DANENA KE



42

Danena Kirol Elkartearentzat hirugarren denboraldia izango da aurtengoa. Gogotsu daude, eta beste talde batzuetatik etorritako jokalariekin osatu dute taldea; aurtun, helburua betetzeko, lesioekin zortea izatea espero dute.

Jokalariak: Aritz Castillo (1), Imanol Bengoetxea (24), Yerai Otaegi (16), Joseba Astiazaran (10), Mikel Perez (laguntzailea), Aritz Arrastoa (entrenatzailea), Mikel Guerrero (5), Patrick Gomez (21), Aitor Ezeiza (25), Iker Oronoz (13), Moha Salec (12), Gorka Rico (11), Aitor Imaz (9), Iker Villafaina (19), Eukén Jauregi (3), Hipolito Aguado (14) eta Arkaitz Arretxe (18).

Falta direnak: Josu Zaldúa (2. entrenatzailea), Mikel Argote (6), Xabat Oiartzabal (7), Urtzi Iturrioz (8), Andoni Robles (15), Ioritz Otamendi (17), Jon Altuna (20) eta Sully (22).

«Iaz zorte txarra izan genuen lesioekin eta ezin izan genuen igoera fasean sartu, ea aurtun lortzen dugun»



ARITZ ARRASTOA
ENTRENATZAILEA

«Taldekogiro ona nabarmenduko nuke, gehienek ezagutzen baitute elkar eta hori oso garrantzitsua da»

EGUTEGIA

1.ERREGIONALA: LEHEN FASEA (4. MULTZOA)

		EMAITZAK	
		ATSEDENA	
2017/09/17			
2017/09/24	SEGURA GOIERRIFT		DANENAKE
2017/10/01	DANENAKE		USURBIL FT
2017/10/08	INTXURREKKE		DANENAKE
2017/10/15	ASTIGARRAGAKO MUNDARROFKE		DANENAKE
2017/10/22	DANENAKE		EUSKALDUNA SD
2017/10/29	LAZKAOKE		DANENAKE
2017/11/05		ATSEDENA	
2017/11/12	DANENAKE		SEGURA GOIERRIFT
2017/11/19	USURBIL FT		DANENAKE
2017/11/26	DANENAKE		INTXURREKKE
2017/12/03	DANENAKE		ASTIGARRAGAKO MUNDARROFKE
2017/12/10	EUSKALDUNA SD		DANENAKE
2017/12/17	DANENAKE		LAZKAOKE

**Multzo bakoitzeko lehen lau taldeak sailkatuko dira igoera fasea jokatzeko; gainontzeko taldeek, berriz, Kopa jokatuko dute.*

TOLOSALDEKO KIROL TALDEAK A-Z

ELKARTEA/TALDEA	HERRIA	JOKAMOLDEA
-----------------	--------	------------

ARRAUNA

Tolosako Arraun Kluba (TAK)	Tolosa	Batelak
-----------------------------	--------	---------

BOLEIBOL

Tolosako Boleibol Taldea	Tolosa	Boleibol
--------------------------	--------	----------

ATLETISMOA

Danena KE	Amasa-Villabona	Atletismo
Tolosa CF	Tolosa	Atletismo

BOLA JOKOA

Behar Zana KE	Amasa-Villabona	Bola jokoak
---------------	-----------------	-------------

TOLOSALDEKO KIROL TALDEAK A-Z

EHIZA-ARRANTZA

Eiztari Onak EE	Alkiza	Ehiza
Larrunarri elkarte	Abaltzisketa	Ehiza
Eperra elkarte	Albiztur	Ehiza
Otsabio elkarte	Altzo	Ehiza
Izkino elkarte	Belauntza	Ehiza
Basurde elkarte	Berastegi	Ehiza
Muxarra Tokia elkarte	Bidania-Goiatz	Ehiza
Behar Zana elkarte	Amasa-Villabona	Ehiza
Muga elkarte	Elduain	Ehiza
Muxarra elkarte	Gaztelu	Ehiza
Basagain elkarte	Ibarra	Ehiza
Ur-Txori elkarte	Ikaztegieta	Ehiza
Ixkixu elkarte	Leaburu	Ehiza
Lizartzako EE	Lizartza	Ehiza
Erbi-Leku elkarte	Orexa	Ehiza
Tolosako Ehiztari elkarte	Tolosa	Ehiza
Tolosako Arrantzaleak AE	Tolosa	Arrantza

ESKUBALOIA

Tolosa CF	Tolosa	Eskubaloia
-----------	--------	------------

FUTBOLA

Anoeta FT	Anoeta	Areto futbola
Egintza	Amasa-Villabona	Areto futbola
GAEL (Herri Txikiak)	Ikaztegieta	Areto futbola
Laskorain	Tolosa	Areto futbola
Lauburu	Ibarra	Areto futbola
Orixe-Samaniego	Tolosa	Areto futbola
Eskolapioak KE	Tolosa	Areto futbola
Danena KE	Amasa-Villabona	Futbola
Billabona FKE	Amasa-Villabona	Futbola
Intxurre	Alegia	Futbola
Tolosa CF	Tolosa	Fubola

GIMNASTIKA

Belabieta KE Tolosa CF	Ibarra Tolosa	Orokorra erritmikoa Erritmikoa
---------------------------	------------------	-----------------------------------

HALTEROFILIA

Danena KE	Amasa-Villabona	Halterofilia
-----------	-----------------	--------------

IGERIKETA

Igarondo Urpekoak Tolosaldea IKT	Tolosa Tolosa	Urpeko igeriketa Igeriketa
-------------------------------------	------------------	-------------------------------

JUDO ETA KARATE

Judo Tolosa Tolosako Karate Elkartea	Tolosa Tolosa	Judo Karate
---	------------------	----------------

45

MENDIA

Aizkardi	Amasa-Villabona	Mendi martxak
Alegiako Mendi Asanblada	Alegia	Mendi martxak
Alpino-Uzturre	Tolosa	Mendi martxak
Aralarko Adiskideak	Tolosa	Mendi martxak
Basurde elkartea	Berastegi	Mendi martxak
Intxurre KKE	Alegia	Mendi martxak
Oargi	Tolosa	Mendi martxak
Sagain	Asteasu	Mendi martxak
Peuskate ET	Zizurkil	Eskalada

PILOTA

Ametza	Irura	Trinketea
Atzapar	Asteasu	Eskua, pala
Tolosa-Aurrera	Tolosa	Eskua, pala
Intxurre KKE	Alegia-Altzo-Ikaztegieta	Eskua, pala
Txulobi	Aduna	Eskua, pala
Ziotza	Zizurkil	Eskua, pala
Su-berri	Anoeta	Pala

PILOTA

Saiatz	Bidania-Goiatz	Eskua
Sendiekintza	Ibarra	Eskua
Zazpi Iturri	Amezketza	Eskua
Beotibar	Tolosa	Zesta Punta
Behar Zana	Amasa-Villabona	Frontoia, Trinketea, Joko Zaharrak

PATINAJEA

Irristaka	Tolosa	Patinajea
Tolosa Skate	Tolosa	Skate

SASKIBALOIA

Tolosako Adiskideok KE	Tolosa	Saskibaloia
------------------------	--------	-------------

TENIS

Tolosa CF	Tolosa	Tenisa
-----------	--------	--------

TRI/DUATLOI

Irrintzi TKE	Amasa-Villabona	Duatloia
Tolosaldeko Triatloi Taldea	Tolosa	Triatloia

TXIRRINDULARITZA

Ibarrako Zikloturista TKE	Ibarra	Antolaketa
Otsabio TKE	Lizartza	Antolaketa
Irrintzi TKE	Amasa-Villabona	Antolaketa
Aiztondo TKE	Asteasu	Antolaketa
Oriako TE	Tolosa	Errepidea eta pista
Tolosa CF	Tolosa	Errepidea eta pista

XAKEA

Billabonako Xake Joko Eskola	Amasa-Villabona	Xakea
Ibarrako Xake Elkarte	Ibarra	Xakea

MÁSMÓV!L

BANATZAILE OFIZIALA



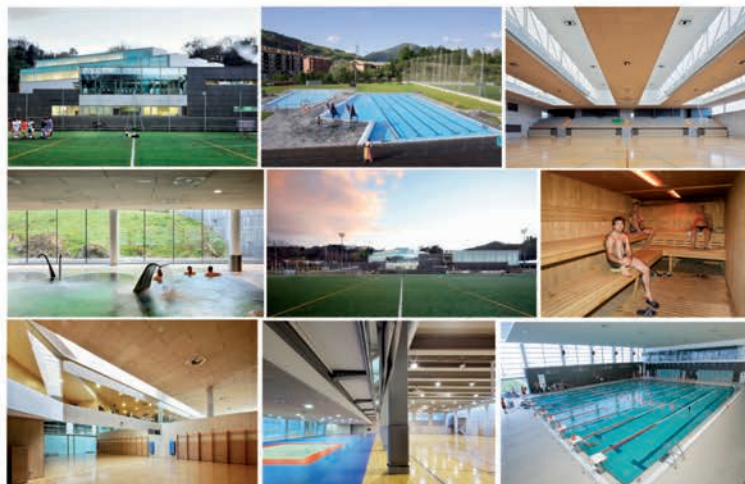
Mugikorra, ADSL eta zerbitzuak enpresetara....
Gernikako Arbola, 2 • Tolosa • Tel.: 843 98 62 18

USABAL kiroldegia

Usabal 25A • TOLOSA • Tel.: 943 53 64 00

usabal@usabalkiroldegia.com

Facebook: Usabal Kiroldegia Tolosan



OLAEDERRA kiroldegia

Nagusia 72 • VILLABONA • Tel.: 943 69 43 22

villabona@serdepor-kirolzer.com

Facebook: Olaederra Kiroldegia Kirolzer



HIPORESIBO ABDOMINALA



BODY PUMP-GAP



K-STRETCH



KICK BOXING



PILATES



CYCLING



ZUNBA



ESKALADA



PADEL



ACUAGYM



KFIT total training



JUMPFIT

