

PILATES

Iraupena: iraila-ekaina
Eguna: osteguna
Ordutegia: 15:00-16:30
Prezioa: 30€
Irakaslea: Nagore Errazkin

YOGA

Iraupena: urria-ekaina
Eguna: ikasleekin adostuko da
Ordutegia: 19:30-21:00
Prezioa: 35€ (kide kopuruaren arabera prezioa jaitsi daiteke)
Gutxienez 7 ikasle, gehienez 12
Irakaslea: Irati Apaolaza

ADINEKOENTZAKO YOGA

Iraupena: urria-ekaina
Eguna: asteazkena
Ordutegia: 09:00-10:30
Prezioa: jubilatutak: 25€/Jubilatu gabeak 35€
Irakaslea: Irati Apaolaza

TRIKITIXA

Iraupena: urria-ekaina
Eguna: astelehena
Ordutegia: irakaslearekin adostuko da
Prezioa: 45€
Irakaslea: Maixa Lizarribar

SENDABELARRAK

Iraupena: urria-ekaina
Eguna: asteartea
Ordutegia: 16:30-18:30
Prezioa: 35€ (ikasle kopuruaren arabera prezioa jaitsi daiteke)
Gutxienez 10 ikasle, gehienez 17
Alkizarrek lehentasuna izango dute
Irakaslea: Ainitze Sala

BURUA MARTXAN, BIHOTZA POZIK!

Iraupena: urria-ekaina
Eguna: partaideekin adostuko da
Ordutegia: partaideekin adostuko da
Elkarrekin egoteko, jolasteko eta gure burua martxan jartzeko saioak. Barrea, jolasak eta oroitzapen onak izango dira protagonista.
Batez ere adinekoentzat, baina denak zaudete gonbidatuta.
Prezioa: DOAN
Irakaslea: Irati Apaolaza

PANDEROA

Iraupena: urria-ekaina
Eguna: astelehena
Ordutegia: irakaslearekin adostuko da
Prezioa: 35€
Irakaslea: Maixa Lizarribar

HELDUAK

**Ikastaroak
2025-2026**



PANDEROA

Iraupena: urria-ekaina

Eguna: astelehena

Ordutegia: irakaslearekin adostuko da

Prezioa: 35€

Irakaslea: Maixa Lizarribar

HAURRAK

TRIKITIXA

Iraupena: urria-ekaina

Eguna: astelehena

Ordutegia: irakaslearekin adostuko da

Prezioa: 45€

Irakaslea: Maixa Lizarribar

DANTZA ETA INPROBISAZIOA

Iraupena: urria-ekaina

Eguna: osteguna

Ordua: 17:30-18:30

Adin-tartea: 6-12

Prezioa: 30€ (ikasle kopuruaren arabera prezioa jaitsi daiteke)

Gutxienez 6 ikasle, gehienez 14

Irakaslea: Izaskun Lapaza

PILOTA

Iraupena: iraila-ekaina

Eguna: ostirala

Ordua: 16:30-17:30

Prezioa: irakaslearekin adostuko da

Ikastaro hau ez du udalak antolatzen.

Interesa duenak Aitor Sorarrainekin harremanetan jarri beharko du

OHARRAK

Izena emateko orriak udaletxean utzi behar dira. Ezin baduzu bertaratu, bidali kultura@alkiza.eus helbidera eta ziurtatu kultura teknikariak behar bezala jaso duela, mesedez.

Izena ematen duen ikasleak **ikasturte osoa ordaintzeko konpromisoa** hartzen du, baldin eta mediku agiririk aurkezten ez badu.

Izena emateko epea: uztailaren 16tik uztailaren 30era, biak barne

ALKIZAKO UDALA

Alkiza Plaza, 12

20494, Alkiza

Telefonoa : 688 604 466

kultura@alkiza.eus

www.alkiza.eus

