

URTEKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Irailaren 14etik, ekainaren 16 arte /Del 14 de Septiembre al 16 de Junio

	Asteko egunak Días semana	Ordutegia Horario
3.ADINEKOENTZAT GIMNASIA / GIMNASIA TERCERA EDAD	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	10:30 - 11:30
AEROBIK	Asteartea eta osteguna Astelehena, asteazkena, ostirala	Goizez: 9:30 - 10:30 Arratsaldez:20:00 - 21:00
MANTENUKO GIMNASIA/GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Astelehena, asteazkena eta osteguna Lunes, miércoles y jueves	15:00 - 16:00
PILATES	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	18:00 – 19:00
CICLO INDOOR	Talde 1:Astelehena eta asteazkena Talde 2: Asteartea eta osteguna Talde 3: Asteartea eta osteguna	19:00 - 20:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00
CICLO INDOOR GAZTEENTZAT (12 -18 urte) CICLO INDOOR PARA JÓVENES (12 a 18 años)	Asteazkena	17:00 – 18:00
AEROBIC GAZTEENTZAT (12-18 urte) AEROBIC PARA JÓVENES (12 a 18 años)	Asteazkena	16:00 – 17:00